



من خلال أخذي للحقنة، كنت أشجع  
جميع أصدقائي بأخذها. قمت بنشر ذلك على فيسبوك  
وواتساب، وبعد أن أخذت الحقنة، حصل على اللقاح  
حوالي 200 شخص. في بعض الأحيان تحتاج إلى  
تشجيع الأشخاص.

- رانيا

حسنًا، تريد سماع قصتي عندما ذهبت للحصول على اللقاح؟

أنا من نوعية الأشخاص الذين يخافون من الإبر. هذا أول شيء. فعندما كنت صغيرة، حاولوا إعطائي لقاح ما وغبت عن الوعي - ثلاث مرات! ليست حتى لقاح الإنفلونزا. دائما ما يقول لي زوجي وابنتي، "يجب أن يتعين أن تحسلي عليه!" كما تعلم، زوجي طيب. ولكن في إحدى المرات، حصلت عليه، وأصبت بالإنفلونزا. لذا، قلت له، "أترى!" لذا، فإنني منذ وقت طويل لم أحصل حتى على لقاح الإنفلونزا. ذهب زوجي ذات مرة إلى مؤتمر حول مدى أهمية لقاح الإنفلونزا، ولكنه رجع إلى المنزل بعد ذلك لزوجته لا تؤمن بمفعول لقاح الإنفلونزا. وبعد ذلك ظهر فيروس كورونا (كوفيد-19). ولأول مرة في حياتي، تمنيت وجود لقاح يمكننا الحصول عليه للوقاية من فيروس كورونا. في البداية، كان الجميع خائفين. كان الكثير من الأشخاص يقولون الكثير من الأمور المخيفة. كل هذا دراما. لذا، كان زوجي أول شخص حصل على اللقاح في عائلتي. وقلت له، "انت شجاعا وتفعلا!" ولكن هذا الأمر لا ينطبق علي. انتظرت شهرا لكي أرى كيف كانت حالة زوجي. ولكن بعدها قررت أنه قد آن الأوان. لدي العديد من الأصدقاء. ظل زوجي يقول لي، "سوف تشجعين الآخرين وتنقذين حياتهم." كان العديد من الأشخاص مرضى أو يعانون من مشاكل في القلب. لذا، فإنهم يحتاجون لأخذ اللقاح. كان زوجي يعالج المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19)، لذلك لم يستطع الذهاب معي. لم أصطحب أي شخص معي، لم أرد أن أشعر بالحرج أمامهم. "أوه، لقد غابت عن الوعي!" لم أرد أن يقول أي شخص ذلك. شعرت بالبرودة الشديدة عند مغادرتي المنزل. كان هناك طابور طويل، ولكن كان لدي موعد، لذا دخلت سريعا. وقمت بتحذيرهم أنني أخاف من الإبر. كانوا في غاية اللطف. لطفاء جدا. الشيء الوحيد الذي بسببه لم أغب عن الوعي هو أنني أخذت صورة سيلفي، أتصدق ذلك؟ لذا، قمت بإلهاء نفسي بالنقاط الصور. كنت خائفة جدا، وبدأ قلبي بالخفقان سريعا. ولكنني ظلت أفكر في إرسال الصورة السيلفي لأصدقائي. وكوني شجاعة ويقع على عاتقي تشجيع الآخرين. نهضت للذهاب إلى غرفة الانتظار وبعد ذلك، شعرت بالعتيان الشديد. ولكنني كنت أعلم أنه بسبب الخوف من الإبر فحسب.

كما تعلم، نحن أحيانا نخيف أنفسنا بأنفسنا. لم يكن اللقاح السبب في حالتي هذه، بل كان أنا. ولكنني فعلتها! قمت بنشر ذلك على مجموعات فيسبوك وواتساب وأخبرتهم أن اللقاح لا يؤلم. في اليوم التالي أصبت بحمى خفيفة، وألم خفيف في جسدي. ولكن كان خفيفا جدا. أنا بخير. بأخذي اللقاح، كنت أشجع جميع أصدقائي بأخذها.  
قمت بنشر ذلك على فيسبوك وواتساب وبعد أن أخذت اللقاح، أخذه حوالي 200 شخص. في بعض الأحيان تحتاج إلى تشجيع الأشخاص. لم يذهب الجميع لأخذها—فما يزال هناك أشخاص عنيدين. ولكن الأغلبية قد حصلت عليه.