

# حقایق را دریابید.

## آزمایش کووید-۱۹ از جامعه محافظت می‌کند

حتی اگر واکسینه شده باشید، ممکن است به کووید-۱۹ مبتلا شوید اصلاً متوجه نشوید زیرا ممکن است که اصلاً احساس بیماری نکنید. با انجام تست کرونا، از عزیزانتان، جامعه‌تان و خودتان محافظت می‌کنید.

افراد صرف‌نظر از اینکه واکسینه شده‌اند یا احساس بیماری می‌کنند یا خیر، تحت آزمایش قرار می‌گیرند، زیرا این کار جوامع را ایمن‌تر می‌کند. همه افراد می‌توانند آزمایش بدهند، از جمله بزرگسالان، کودکان و نوزادان



### علائم

- تب
- سرفه
- تنگی نفس
- بی حالی (خستگی)
- گلودرد
- آب ریزش و گرفتگی بینی
- درد عضلانی و درد بدن
- سردرد
- استفراغ یا اسهال
- از دست دادن حس چشایی یا بویایی



از آنجا که علائم کووید-۱۹، آنفلونزا، و سرماخوردگی بسیار شبیه می‌باشند، تنها راه اطلاع از ابتلا به کووید-۱۹، انجام تست کرونا است



## چه زمانی باید تست کرونا بدهیم

- اگر علائم کرونا را دارید
- اگر با فردی که تست کرونای او مثبت بوده، در ارتباط بوده‌اید
- قبل و بعد از مسافرت
- قبل و بعد از جمع شدن با تعداد زیادی افراد در مکانی سر بسته
- چنانچه انجام تست کرونا برای رفتن به محل کار و مدرسه الزامی باشد

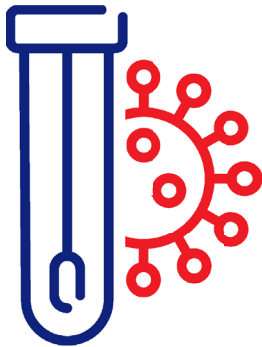
# کجا باید آزمایش داد

مکان های زیادی این آزمایش را ارائه میدهند

شما میتوانید مطب پزشک، محل های عمومی ویژه انجام تست کووید، محل کار، مدرسه، و یا داروخانه این تست را انجام دهید. بسیاری از داروخانه ها تست های خانگی را هم ارائه می دهند که می توانید خودتان این تست را در خانه انجام دهید.

این آزمایش محرمانه است.

شما می توانید صرف نظر از وضعیت مهاجرتی خود یا داشتن یا نداشتن بیمه درمانی یا کارت شناسایی، به صورت محرمانه آزمایش بدهید



## این آزمایش سریع و ایمن است

راه های زیادی برای آزمایش کردن وجود دارد

شما یا یک متخصص مراقبت های بهداشتی، نمونه ای از بینی، گلو یا بزاق خود می گیرید

بعضی از آزمایش ها هزینه دارند و برخی رایگان در دسترس هستند. برای اطلاعات بیشتر با مرکز بهداشت محل خود تماس بگیرید

زمانی که منتظر نتیجه آزمایش هستید

بعضی از آزمایش ها نتایج را فوراً در دسترس تان قرار میدهند، و برخی شاید یک یا دو روز را در بر بگیرند.

در صورت احساس بیماری، با ماندن در خانه، پوشیدن ماسک، و رعایت فاصله اجتماعی، دیگران را محافظت کنید.

### اگر نتیجه آزمایش تان منفی باشد

با پوشیدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و ماندن در خانه در صورت احساس بیماری به محافظت کردن از خود ادامه بدهید.

در صورتیکه علائم تان از بین نروند یا هر از گاهی که لازم است دوباره آزمایش کنید تا مطمئن شوید که همچنان از جامعه خود محافظت می کنید.

اگر تا به حال واکسینه نشده اید، واکسن تان را فوراً دریافت کنید.  
در صورتیکه واکسینه شده اید، حتماً یک تقویت کننده نیز برای محافظت کردن از خود و دیگران دریافت کنید.

### اگر نتیجه آزمایش تان مثبت باشد

در صورتی که جواب آزمایش شما مثبت است یا اینکه احساس بیماری می کنید، یکی از مهم ترین کارهایی که برای محافظت از جامعه خود می توانید انجام دهید، ماندن در خانه و نرفتن به محل کار، مدرسه و عدم شرکت در مراسم عمومی و رویدادهای اجتماعی است.

با استراحت کردن، نوشیدن مقدار زیاد آب و تماس گرفتن با پزشک خود در صورت تشدید علائم، از خودتان مراقبت کنید

در صورتیکه قبلاً واکسینه نشده اید یا تقویت کننده تان را دریافت نکرده اید، میتوانید پس از بهبودی، واکسن دریافت کنید. از پزشکتان بپرسید که چه زمانی می توانید واکسن بزنید.



از خودتان محافظت کنید. از جامعه خود محافظت کنید. واکسینه شوید.