



ነቲ ሓቅታት ፍለጦ።

ጥዕና ውሉጅካ ሓሉ።



ንጥዕና ማሕበረሰብካ ሓሉ።

ቁልዑን መንኸሰያትን ምስ ዝኸተቡ ዝያዳ ውሕስነት ደረኽቡ።

ክታብት ንኹሉ ሰብ እንተላይ ንቁልዑን ንመንኸሰያት ካብ COVID-19 ደከላኸለሎም እዩ። እቲ ኸታብት ቁልዑን መንኸሰያትን እንተ ሓሚሞም እውን ኣመና ኸይሓምሙ ደከላኸለሎም እዩ።

ንደልታ ቫርያንት ሓዊሱ ካልኦ ብቐሊሉ ዚለብዕን ብርቱዕ ምልክታት ዘለዎን ሓድስቲ ዓይነት COVID-19 ኣሎ። ክታብታት ንኹም ደልታ ዝኣመሰለ ደከላኸል እዩ።



ንቁልዑን ንመንኸሰያትን ምኸታብ ንጥዕና ምሉእ ማሕበረሰብ የዕቅዱን እዩ።

ሓጺ ሰብ ሓንሳእ ምስ ተኸተበ: ንኸልኦት COVID-19 ከምሓላልፍ ዝያዳ ኣጸጋሚ እዩ። ብቑዓት ቁልዑ ምስ ዚኸተቡ: ጥዕና እዞም ዝሰዕቡ ደሕሎ።

- ገና ዘይተኸተቡ ዓዕሩኹምን ቤተ ሰባምን።
- COVID-19 ክሕዘምን ብሰንኩ ድማ ከቢድ ሕማም ክሓምሙ ዝኸእሉ ብዕድመ ዝደፍኩን ናይ ጥዕና ጸገም ዘለዎም ሰባትን።

ቁልዑን መንኸሰያትን ብዝተኸተቡ መጠን: ኣብያተ ትምህርትን ድኳናትን ክኸፈት ደኽእል እዩ።

ውሑስን ውጽኢታውን

- ኣብ ታሪኽ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ንውሑስነቲ ከም ናይዚ ገደሩ እተፈተነ ካልኦ ክታብት የልቦን።
- እቲ ኸታብት ንቁልዑን መንኸሰያትን ዓበይቲ ሰባትን ከምኡ እውን እተፈላለየ ዓሌትን ዘርእን ዕድመን ንዘለዎም ሰባት ውሑስ ምኺት ተረጋጊጹ እዩ።
- እቲ ኸታብት ንደቅኹም ኣብ መጻኢ መኻናት ከም ዚገብሮም ዘረጋገጹ መርተዖ የልቦን።

ንኹሉ ሰብ ብናጻ

- ንስኻን ውሉጅካን ዘለኩም ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታት ብዘየገድስ ብናጻ ኸትክተቡ ትኸእሉ ኢኹም።
- ንስኻ ኹነ ውሉጅካ ክታብት ንምኸታብ ወረቐት መንነት ከተርእዩ ወይ ናይ ጥዕና ኢንቩራንስ ክህልወኩም ኣየድልን እዩ።



እንታይ ክትጽብ ትኽእል

ውሉድካ ሓንሳእ ክታበት COVID-19 ምስ ተኸትብ፡ ናብ ንቡር ንጥፊታቶም ክምለሱ፡ ማለት ናብ ቤት ትምህርቲ ክምለሱ፡ ስፖርት ክዳወቱ ክምኡ እውን ንኣዕሩኽቶምን ስድራ ቤቶምን ክበጽሑ ይኽእሉ እዮም።



ኣብቲ ቈጻራ፦

- እቲ ነርስ ወይ ሓኪም ንውሉድካ ቐድሚኡ ምኽታቡ፡ ብዛዕባኡ ክነግረካ፡ ብዛዕባ ጥዕና ውሉድካ ክትተካ፡ ከምኡ እውን ሓቶታት እንተ ኣልዩካ ክትተተካ እዩ።
- ውሉድካ፡ ቍጥዓ ኣካላት (ኣለርጂ) እንተ ኣልዩዎ ንምፍላጥ፡ ካብ 15-30 ደቂቕ ክጸንሖ ኣለዎ።



ቀሊል ጎድናዊ ሳዕቤናት ንቡር እዩ።

ጎድናዊ ሳዕቤናት ወድኻ COVID-19 ሒዝዎ ማለት ኣይኮነን።

ጎድናዊ ሳዕቤናት ክርክ ክሎ፡ እቲ ክታበት ንሰብነት ወድኻ ንCOVID-19 ብኸመይ ከም ዝቃለሶ ይምህሮ ኣሎ ማለት እዩ።

ቀሊል ጎድናዊ ሳዕቤናት ነዚ ዝስዕብ ዓጠቓልል፦

- ኣብቲ እተኸትበሉ ቦታ ቃንዛ ወይ ሕበጥ
- ድኻም
- ርእሲ ሕማም
- ቅርጥማት
- ምቍራር
- ረስኒ
- ዕግርግር



ከቢድ ጎድናዊ ሳዕቤናት ግን ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም

እቲ ክታበታት ውሑስ እዩ። ውሉድካ ብሰንኪ ክታበት ዘይኮነስ ብሰንኪ ረኽሲ COVID-19 ከቢድ ሕማም ክኣምም ኣዝዩ ዝሰፍሖ ዕድል ኣሎ።

- ከቢድ ጎድናዊ ሳዕቤናት ከም ነድሪ ልቢ (ማዮካርዲቲስ ወይ ፐሪካርዲቲስ ዝብላል) ወይ ምርጋኽ ደም ዝኣመሰለ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣጋጢምዎም እዩ።
- ከቢድ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣመና ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም
- ከቢድ ጎድናዊ ሳዕቤናት ክሓከም ይኽእል እዩ ከምኡ ኣጋጢምዎም ዝነበረ ብዙሓት ሰባት ድማ ሒሽዎም እዩ
- እቲ ረብሓታቲ ኹብቲ ክስዕብ ዝኽእል ጎድናት ኣመና ይዘይድ

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ንሓኪምካ ሕተቶ

ብዛዕባ ክታበት COVID-19 ዝያዳ ንምፍላጥን ካልእ ውሉድካ ክድልዩ ዝኽእል ክታበታት ንሓኪም ወይ ነርስ ውሉድካ ሕተት።

