

# ركّز على الحقائق.

## فيروس كورونا والإنفلونزا



فيروس كورونا (كوفيد-١٩) مرض خطير. قد تكون الإصابة بالإنفلونزا أمراً خطيراً في أي وقت، وخصوصاً في هذا العام، وذلك للأسباب التالية:

- ✓ قد يكون المصاب بالإنفلونزا وفيروس كورونا في نفس الوقت أكثر عرضة لحدوث مضاعفات خطيرة والوفاة.
- ✓ إذا كنت مصاباً بالإنفلونزا شديدة، فقد يكون الحصول على الرعاية الطبية أمراً صعباً. إذ ربما لا يتمكن الأطباء والمستشفيات من توفير الرعاية الطبية الكافية للمصابين بالإنفلونزا لوجود حالات كثير من الإصابة بفيروس كورونا.

## إفحص نفسك لكي التأكد

تتشابه أعراض فيروس كوفيد-١٩ مع أعراض الأنفلونزا الموسمية:

- الحمى
- سعال
- ضيق التنفس
- إعياء (وهُن)
- التهاب الحلق
- سيلان الأنف أو انسدادها
- آلام في العضلات أو في الجسم
- الصداع
- التقيؤ وإسهال

السييل الوحيد للتأكد من عدم الإصابة بفيروس كورونا أو الإنفلونزا هي إجراء الاختبارات والفحوصات اللازمة.

احصل على لقاح فيروس كورونا (كوفيد-١٩) ولقاح الإنفلونزا للأقصى حماية ممكنة.



- يساعد لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس كورونا على وقايتك أنت وأسرتك والمجتمع من حولك.
- كلا اللقاحين يقللان من احتمالية الإصابة بالمرض وانتقاله إلى الآخرين. ويوفران الوقاية من الأعراض والمضاعفات الخطيرة في حالة الإصابة.

## لقاحات الإنفلونزا ولقاحات فيروس كورونا (كوفيد-١٩) آمنة

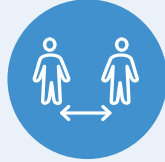
- يتميز لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس كورونا (كوفيد-١٩) بالأمان والفاعلية في حالة الحصول عليهما في نفس الوقت.
- الأطفال الذين لم يبلغوا من العمر للحصول على لقاح كوفيد-١٩، يمكنهم الحصول على لقاح الإنفلونزا.



## إحمي نفسك والمجتمع من حول من الإنفلونزا وفيروس كورونا



اغسل يديك  
والأسطح باستمرار



حافظ على  
التباعد الاجتماعي



عليك بارتداء القناع  
الواقى حتى لو حصلت  
على اللقاح.



احصل على لقاح فيروس  
كورونا (كوفيد-١٩)  
ولقاح الإنفلونزا



ابق في المنزل ولا  
تذهب إلى العمل أو  
المدرسة أو الأماكن  
العامة إذا كنت مريضاً