

# حقایق را دریابید.

## کووید-19 و انفلونزا



کووید-19 یک مریضی جدی است. مبتلا شدن به انفلونزا (سرما خوردگی) هر زمانی خطر ناک است، خصوصاً امسال زیرا:

✓ کسانی که به انفلونزا و کووید-19 همزمان مبتلا میشوند، احتمالاً در معرض عوارض شدید و حتی مرگ قرار خواهند گرفت.

✓ اگر وضعیت صحتی شما از اثر انفلونزا بسیار خراب شود، ممکن است دریافت کمک درمانی بسیار مشکل شود. احتمال دارد که داکترها و شفاخانه‌ها از تعداد زیاد مریضان انفلونزا که بطور معمول در گذشته مراقبت میکردند، بخاطر زیاد بودن تعداد مریضان کووید-19، مراقبت کرده نتوانند.



برای محافظت بیشتر  
واکسین کووید-19 و  
واکسین سرماخوردگی  
بکنید.

- هر دو واکسین انفلونزا و واکسین کووید-19 شما، خانواده تان، و اجتماع تان را محافظت میکنند.
- هر دوی این واکسین‌ها از احتمال مریض شدن تان و انتشار مریضی توسط شما می‌کاهند. هم چنان شما را از خطر مریضی شدید در صورت ابتلا، نجات می‌دهند.

## برای حصول اطمینان آزمایش کنید.

علائم انفلونزای فصلی (سرما خوردگی) و علائم کووید-19 بسیار شبیه هم می‌باشند.

- تب
- سرفه
- نفس کوتاهی
- بی‌حوصلگی (خستگی)
- گلو درد
- ریزش یا گرفتگی بینی
- عضله‌دردی و بدن‌دردی
- سر‌دردی
- استفراغ و اسهال

تنها راه دانستن اینکه شما کووید 19 یا انفلونزا دارید، آزمایش کردن است.

## واکسین های انفلونزا و کووید-19 بی خطر هستند.

• دریافت هم زمان واکسین کووید-19 و  
واکسین انفلونزا بی خطر و موثر می باشد.

• اطفالیکه هنوز برای دریافت واکسین

کووید-19 به سن کافی نرسیده

اند، می توانند واکسین انفلونزا

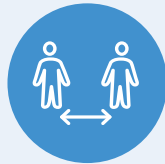
(سرماخوردگی) شوند.



## از خودتان و جامعه‌تان در مقابل انفلونزا و کووید-19 محافظت کنید.



دستان و سطوح را  
مکرراً بشوید.



فاصله اجتماعی را  
رعایت کنید.



حتی اگر واکسین  
نیز شده اید، ماسک  
پوشید.



هر دو واکسین انفلونزا  
و واکسین کووید-19  
را دریافت کنید.



در صورت احساس مریضی  
در هر زمان از کار، مکتب،  
یا مناسب رفتن به های  
اجتماعی، اجتناب نموده و در  
خانه بمانید.