

حقایق را دریابید.

کووید-۱۹ و آنفولانزا



کووید-۱۹ یک بیماری جدی است. ابتلا به آنفولانزا (سرماخوردگی شدید) در هر زمان می تواند خطرناک باشد، مخصوصاً در سال جاری از آنجاییکه

✓ افرادی که به طور همزمان به آنفولانزا و کووید-۱۹ مبتلا می شوند، ممکن است حتی در معرض خطر عوارض شدید و مرگ قرار بگیرند

✓ اگر با ابتلا به آنفولانزا، بسیار شدید بیمار شوید، دریافت کمک های پزشکی ممکن است دشوار شود. پزشکان و بیمارستان ها ممکن است نتوانند به همان اندازه که در شرایط عادی از بیماران آنفولانزایی مراقبت می کنند، از شما مراقبت کنند از آنجاییکه افراد زیادی به بیماری کووید-۱۹ مبتلا هستند

واکسن کووید-۱۹ و واکسن آنفولانزا را برای بیشترین محافظت، دریافت کنید.



- این دو واکسن (کووید-۱۹ و آنفولانزا) از شما، خانواده و جامعه شما محافظت می کنند
- این دو واکسن احتمال بیمار شدن و انتقال بیماری شما به دیگران را کاهش می دهند. و همچنین در صورت ابتلای شما به بیماری، این دو واکسن از بیمار شدن شدید شما جلوگیری می کنند.

برای حصول اطمینان آزمایش دهید.

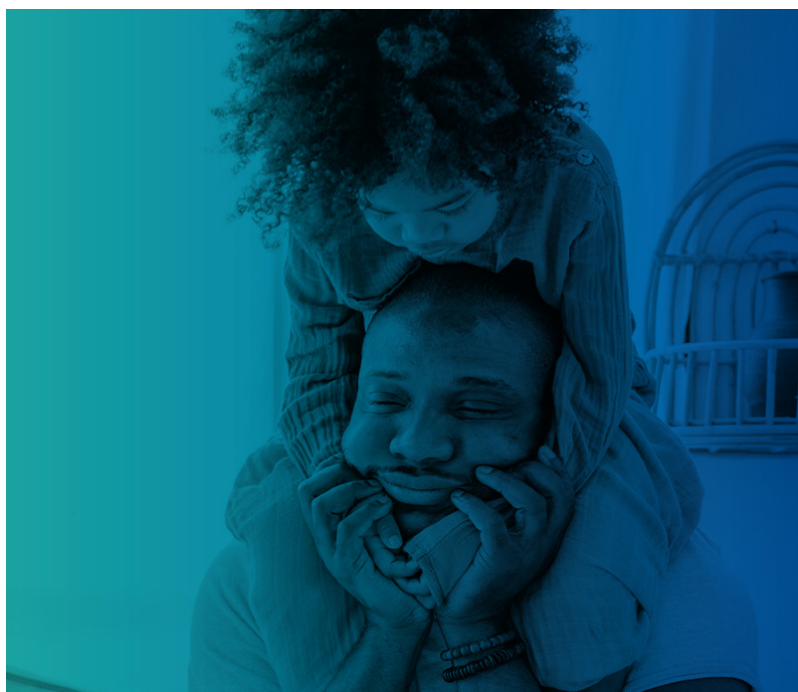
علائم آنفولانزای فصلی (سرماخوردگی شدید) و علائم کووید-۱۹ بسیار مشابه هستند.

- تب
- سرفه
- تنگی نفس
- بی حالی (خستگی)
- گلو درد
- آبریزش بینی یا گرفتگی بینی
- درد عضلانی و بدن درد
- سردرد
- استفراغ و اسهال

تنها راه اطمینان از ابتلا شما به کووید-۱۹ یا آنفولانزا، انجام آزمایش است.

واکسن های آنفولانزا و کووید-۱۹ ایمن و بی خطر هستند.

- دریافت هم زمان واکسن کووید-۱۹ و واکسن آنفولانزا بی خطر و موثر می باشد.
- کودکانی که هنوز برای دریافت واکسن کووید-۱۹ به سن مناسب نرسیده اند، می توانند واکسن آنفولانزا (سرماخوردگی شدید) را دریافت کنند



از خود و جامعه خود در مقابل آنفولانزا و کووید-۱۹ محافظت کنید.



دستان و سطوح را مکرراً بشویید.



فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنید.



حتی اگر واکسینه شده اید ماسک بزنید.



هر دو واکسن آنفولانزا و واکسن کووید-۱۹ را دریافت کنید.



هر زمان که احساس بیماری کردید، از رفتن به محل کار، مدرسه و شرکت در گردهمایی ها اجتماعی خودداری کرده و در خانه بمانید