

RENSEIGNEZ-VOUS.

COVID-19 ET LA GRIPPE

La COVID-19 est une maladie grave. Il est toujours dangereux d'attraper la grippe, mais cela l'est encore plus cette année. En effet :

- ✓ Les personnes à la fois atteintes de la grippe et de la COVID-19 pourraient être encore plus susceptibles de subir des complications graves et de mourir.
- ✓ Si vous tombez gravement malade de la grippe, il pourrait être difficile d'obtenir de l'aide médicale. En raison du nombre élevé de patients liés à la COVID-19, les médecins et les hôpitaux pourraient ne pas être autant en mesure de s'occuper du même nombre de patients atteints de la grippe.



FAITES-VOUS TESTER AFIN D'ÊTRE SÛR(E)

Les symptômes de la COVID-19 et ceux de la grippe saisonnière (grippe) sont très similaires :

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement
- Fatigue
- Maux de gorge
- Nez congestionné ou qui coule
- Douleurs musculaires ou corporelles
- Maux de tête
- Vomissements et diarrhée

Se faire tester est la seule manière de vraiment savoir si vous avez la COVID-19 ou la grippe.



Faites-vous vacciner contre la COVID-19 et la grippe pour bénéficier de la meilleure protection possible

- Le vaccin contre la grippe et le vaccin contre la COVID-19 vous protègent, vous, votre famille, et votre communauté.
- Grâce aux deux vaccins, vous serez moins à même de tomber malade et de transmettre la maladie aux autres. Ces vaccins empêchent également que vous tombiez dangereusement malade si vous êtes affecté(e).



LES VACCINS CONTRE LA GRIPPE ET LES VACCINS CONTRE LA COVID-19 SONT SÛRS

- Les deux vaccins, contre la COVID-19 et contre la grippe, peuvent être administrés en même temps, en toute sécurité et avec efficacité.
- Les enfants qui ne sont pas encore assez âgés pour le vaccin contre la COVID-19 peuvent être vaccinés contre la grippe.



PROTÉGEZ-VOUS, VOUS-MÊME ET VOTRE COMMUNAUTÉ, CONTRE LA GRIPPE ET LA COVID-19



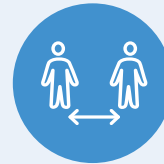
Restez chez vous et ne vous rendez pas au travail, à l'école ou à des événements sociaux si vous vous sentez malade.



Faites-vous vacciner contre la COVID-19 et la grippe



Portez un masque, même si vous êtes vacciné(e).



Pratiquez la distanciation sociale.



Lavez-vous les mains et nettoyez les surfaces régulièrement.