COVID-19 អាយុក្នុងខ្ញុំ

ខាងក្នុងចិត្តអារម្ម និ អារម្មណ៍ហួសហ្វង

COVID-19 អាយុកន្លះ ១៨ ០ខាងដើ អាយុកន្លះ

COVID-19 អាយុកន្លះ ហត្ថិតខ្ជ អាយុកន្លះ ២ រ ១ ១ តាមរយៈ ១ ១ ១

គន្លឹះសម្រាប់ ទប់ COVID-19 សម្រាប់ អ្នកធ្វើដំណើរ ក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូន

- ត្រូវនាំយកនូវ ការការពារ COVID-19 ដូចជា ការពាក់ម៉ាស់ និងការលាងដៃ ជាដើម ដើម្បីការពារ ការចម្លងមេរោគ ក្នុងកន្លែងណាមួយ ដែលមានមនុស្ស ច្រើនជួបជុំគ្នា ។
- ចូលទៅកាន់ គ្រូពេទ្យ ឬ ការិយាល័យ សុខាភិបាលក្នុងតំបន់ អ្នក ដើម្បីធ្វើការ ចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ។

ការណែនាំ ក្នុងការការពារ COVID-19 និង ការគាំពារ នៅ ក្នុងការដឹកជញ្ជូន ដោយសារការងារ ជួលការងារ និង ការសិក្សា ។

ដាក់ ដៃ ក្នុងការលាងដៃ ជាញឹកញាប់ ដោយ ប្រើប្រាស់ សាប៊ូ ក្នុងរយៈពេល យ៉ាងតិច ២០វិនាទី ។

ដាក់ ចម្ងាយ ២ម៉ែត្រ ពីមនុស្ស ផ្សេងទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយ ការចម្លងមេរោគ ។

ពាក់ ម៉ាស់ (២)ជាន់ ដោយ ប្រើខ្សែ ពួតជុំ ជុំវិញ ត្រចៀក ដើម្បីការពារ ការចម្លងមេរោគ ។

ចាក់ វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដើម្បីការពារ ការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និង ការស្លាប់ ។

ធ្វើតេស្តរក ការឆ្លងមេរោគ ជាញឹកញាប់ ដើម្បីកាត់ផ្តាច់ ការចម្លងមេរោគ ។ ការធ្វើតេស្ត ជាមួយ ឧបករណ៍ តេស្តអង្គធាតុ រាវ ក្នុងផ្ទះ ក៏ មានប្រសិទ្ធភាព ដូចគ្នា ។

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants
ព័ត៌មានបន្ថែម អាចមើលបានតាម គេហទំព័រ – cdc.gov/coronavirus