

MAMBU EBONGI OYEBA.

COVID-19 MPE GILUPI

COVID-19 ezali malali ya somo. Kobela gilipi okozala na likámá tango nyonso, kasi mingi mingi penza mbula oyo mpo:

- ✓ Bato oyo babelaka gilipi na COVID-19 na tango moko likama ekoki kokpela bango mpe ba koki kobela makasi to bakoki kokufa.
- ✓ Soki obeli makasi na gilipi okozala na mpasi ya kozwa lisungi na minganga. Minganga na ba lopitalo bakoki kosunga bato oyo babeli gilipi té lokola momeseno mpo bato ébelé bazwi bokono ya COVID-19.



KENDE KOSALA TEST MPO OYEBA SOKI OZALI NA BOKONO TE

Bilembo ya COVID-19 na bilembo ya gilipi ezali ngende moko:

- Nzoto moto
- Kosu kosu
- Pema mokusé
- Bolembu
- Kingo pasi
- miyoyo ekobima mingi na zolo
- Musisa ekosua to nzoto eko sala pasi
- Mutu pasi
- kosanza mpe pulupulu

Lolenge yako yeba soki ozali COVID-19 to gilipi ezali kosala test.



Zwa mángwelé ya COVID-19 na mángwelé ya gilipi po obatelama malam

- Mángwelé ya COVID-19 mpe mángwelé ya gilipi eko batela yo, libota na yo, na lingomba na yo.
- Mángwelé mibalé oyo ekosala eté ozwa bokono té mpe opalanganisa bokono yango na bato mosusu té. Ekosala été obela makasi te soki ozwi bokono.



MÁNGWELÉ YA COVID-19 NA MÁNGWELÉ YA GILUPI EZANGI LIKAMA

- Bozwi mángwelé ya COVID-19 na mángwelé ya gilipi na tango moko ezali malamu mpe ezangi likama.
- Mwana oyo akomi naino na mbula ya kozwa mángwelé ya COVID-19 te akoki ko zwa mángwelé ya gilipi.



MIBATELA MPE BATELA LINGOMBA NAYO NA BOKONO YA GILUPI MPE COVID-19



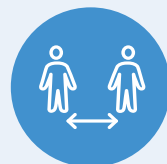
Sala musala na ndako, tanga na ndako to kokutana na bato mosusu te soki ozo bela.



Zwa mángwelé nyonso , ezala ya COVID-19 mpe mángwelé ya gilipi



Lata ezipeli ya zolo ná munoko, ata soki ozwi mángwelé.



Zala mosika na bato mosusu.



Sokola maboko na bisika osimbaka tango na tango.