

# УЗНАЙТЕ ФАКТЫ. КОВИД-19 И ГРИПП

**КОВИД-19 - это серьезное заболевание. Заразиться гриппом опасно в любое время, но в этом году особенно, потому что:**

- ✓ Люди, заболевшие гриппом и КОВИД-19 одновременно могут быть подвержены более высокому риску тяжелых осложнений и даже смерти.
- ✓ Если у вас тяжело протекает грипп, получение медицинской помощи может оказаться сложным. Врачи и больницы могут быть не в состоянии обслужить столько пациентов, сколько обычно, потому что очень много людей болеет КОВИД-19.



## СДЕЛАЙТЕ ТЕСТ, ЧТОБЫ ЗНАТЬ НАВЕРНЯКА

Симптомы КОВИД-19 и симптомы гриппа очень похожи:

- Жар
- Кашель
- Затрудненное дыхание
- Усталость
- Боль в горле
- Насморк или заложенность носа
- Мышечные боли или боли в теле
- Головная боль
- Рвота и диарея

**Единственный способ точно узнать чем вы болеете - КОВИД-19 или гриппом - сделать тест.**



**Привейтесь от  
КОВИД-19 и  
от гриппа для  
наилучшей  
защиты**

- Вакцина от гриппа и вакцина от КОВИД-19 защищают вас, вашу семью и людей вокруг вас.
- Обе вакцины снижают вероятность заболевания и передачи болезни другим людям. Они также предотвращают развитие тяжелого течения заболевания, если вы заболите.



## ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА И КОВИД-19 БЕЗОПАСНЫ

- Прививаться от КОВИД-19 и гриппа одновременно безопасно и эффективно.
- Дети, которые еще не достигли возраста, требуемого для прививки от КОВИД-19, могут привиться от гриппа.



## ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ЛЮДЕЙ ВОКРУГ ВАС ОТ ГРИППА И КОВИД-19



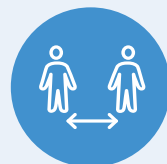
Оставайтесь дома, не посещайте работу, школу или социальные мероприятия каждый раз, когда вы чувствуете себя больным.



Привейтесь от КОВИД-19 и от гриппа



Носите маску, даже если вы вакцинированы.



Соблюдайте социальную дистанцию.



Мойте руки и поверхности чаще.