

සත්‍ය කරුණු ලබා ගන්න.

COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත

COVID-19 යනු දරුණු රෝගයකි. ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා රෝගය වැළඳීම ඔබේ ආවේණික අතතුරු දායක විය හැකිය, නමුත් මේ අවුරුද්දේ එය වඩාත්ම අතතුරු දායක වන්නේ:

- ✓ එකම ආවේණික ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා සහ COVID-19 යන රෝග දෙකම වැළඳෙන පුද්ගලයින් සංකුලනාවලට සහ මරණයට ලක්වීමට වැඩි ඉඩකඩක් පවතී.
- ✓ ඔබ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා හේතුවෙන් දැඩි ලෙස රෝගී වුවහොත් වෛද්‍ය උපකාර ලබා ගැනීම අපහසු විය හැකිය. COVID-19 හේතුවෙන් රෝගී වූ බොහෝ පුද්ගලයින් ප්‍රමාණයක් සිටින බැවින් සාමාන්‍ය පරිදි ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා රෝගය හේතුවෙන් රෝගී වූ අයට ප්‍රතිකාර කිරීමට වෛද්‍යවරුන්ට සහ රෝහල්වලට නොහැකි වනු ඇත.



නිශ්චිතවම දැන ගැනීමට පරීක්ෂා කර ගන්න

COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා (ෆ්ලූ) යන රෝගවල රෝග ලක්ෂණ ඉතාමත් එක සමානය:

- උණ
- කැස්ස
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාව
- අධික වෙහෙස (මහන්සිය)
- උගුරේ වේදනාව
- බුරුල් හෝ බර වූ නාසය
- මාංශ පේශී වේදනාව හෝ ඇඟපත රිදීම
- හිසරදය
- වමනය සහ පාවනය

වැළඳී ඇත්නම් COVID-19 ද ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා ද යන්න නිශ්චිතව දැනගත හැකි එකම ක්‍රමය වන්නේ පරීක්ෂා කරවා ගැනීමයි.

වැඩි ආරක්ෂාවක් සඳහා COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා යන රෝග දෙක සඳහාම එන්නත් ලබා ගන්න

- COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත් දෙකෙන්ම ඔබ, ඔබේ පවුල, සහ ඔබේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කරයි.
- එන්නත් දෙකෙන්ම ඔබව අසනීප වීමටත් අන් අය වෙත රෝගය බෝ වීමටත් ඇති ඉඩකඩ අඩු කරයි. ඔබට රෝගය වැළඳුනහොත් ඔබ හයාන කලෙස රෝගී වීමද එන්නත් මගින් වැළකේ.



ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා සහ COVID-19 එන්නත් දෙකම ආරක්ෂිතය.

- COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත් දෙකම එකවර ලබා ගැනීම ආරක්ෂිත සහ ඵලදායී වේ.
- COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීම සඳහා වන වයස සම්පූර්ණ කර නොමැති ළමුන්ට ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත ලබා ගත හැකිය.



ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා සහ COVID-19 රෝග වලින් ඔබ ව සහ ඔබේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කර ගන්න



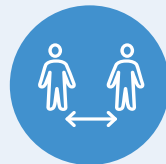
ඔබට රෝගී බවක් දැනෙන තැම අවස්ථාවක සේවයට, පාසලට හෝ සමාජීය කටයුතුවලට සහභාගී නොවී නිවසට වී සිටින්න.



COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත් දෙකම ලබා ගන්න



ඔබ එන්නත් ලබා ගෙන සිටින්නේ නම් මුඛ ආවරණ පලඳින්න.



සමාජ දුරස්ථතාවය පවත්වා ගන්න.



දෑත් සහ මතුපිටවල් නිතර සෝදන්න.