

DATOS CLAVE.

COVID-19 Y LA GRIPE

El COVID-19 es una enfermedad grave. Contraer gripe puede ser peligroso en cualquier momento, pero es especialmente peligroso este año porque:

- ✓ Las personas que contraen gripe y COVID-19 al mismo tiempo pueden tener un riesgo aún mayor de sufrir complicaciones graves e incluso la muerte.
- ✓ Si usted se enferma gravemente de gripe, puede resultarle difícil obtener ayuda médica. Es posible que los médicos y hospitales no puedan atender a tantos pacientes con gripe como lo harían normalmente debido a que hay una gran cantidad de personas enfermas con COVID-19.



HÁGASE LA PRUEBA PARA ESTAR SEGURO

Los síntomas de COVID-19 y los síntomas de la influenza estacional (gripe) son muy similares:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Vómitos y diarrea

La única forma de saber con certeza si usted tiene COVID-19 o gripe es hacerse una prueba.



Vacúnese contra el COVID-19 y contra la gripe para obtener la mayor protección.

- Tanto la vacuna contra la gripe como la vacuna contra el COVID-19 lo protegen a usted, a su familia y a su comunidad.
- Ambas vacunas reducen las probabilidades de que usted se enferme y transmita la enfermedad a otras personas. También evitan que se enferme gravemente si llegase a contagiarse.



LAS VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA Y LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19 SON SEGURAS

- Es seguro y eficaz recibir la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe al mismo tiempo.
- Los niños que aún no tienen la edad suficiente para recibir la vacuna contra el COVID-19 pueden recibir una vacuna contra la gripe.



PROTÉJASE A USTED MISMO Y PROTEJA A SU COMUNIDAD DE LA GRIPE Y EL COVID-19



Quédese en casa y no vaya al trabajo, la escuela o los eventos sociales cuando se sienta enfermo



Obtenga tanto la vacuna contra el COVID-19 como la vacuna contra la gripe



Use mascarilla, incluso si está vacunado.



Practique el distanciamiento social.



Lávese las manos y limpie las superficies con frecuencia.