

PATA UKWELI.

COVID-19 NA MAFUA

COVID-19 ni ugonjwa mbaya. Kuaambukizwa na mafua inaweza kuwa hatari wakati yoyote, lakini hasa mwaka huu kwa sababu:

- ✓ Watu wanaopata mafua na COVID-19 kwa wakati moja hawanaweza kuwa katika hatari kubwa zaidi ya matatizo makubwa na kifa.
- ✓ Ukiugua sana mafua inaweza kuwa magumu kupata usaidizi wa kimatibabu. Madaktari na ma hospitali aweze kuhudumia wagonjwa wengi ya mafua kama kawaida kwa sababu kuna watu wengi sana wako wagonjwa na COVID-19."



ENDE WAKUPIME ILI UJUE KWA UHAKIKA

Dalili za COVID-19 na dalili za homa ya mafua iko karibu sawa sana:

- Homa
- Kikohozi
- Upungufu wa pumzi
- Uchovu (uchovu)
- Maumivu ya koo
- Pua ilipo vua ao pua iliyojaa (kutoka makamasi)
- Maumivu ya misuli ao mwili
- Maumivu ya kichwa
- Kutapika na kuhara

Njia pekee ya kujua kwa uhakika kama una COVID-19 ao mafua ni kwenda upimwe.



Pata chanjo ya COVID-19 na chanjo ya mafua kwa ulinzi zaidi

- Chanjo ya mafua na chanjo ya COVID-19 ina kulinda, ina linda familia yako na jamii yako.
- Hizo chanjo zote mbili zinafanya ya kwamba isiaambukizwe na usiaambukize wengine. Pia zinakuzuia kupata ugonjwa hatari ikiwa utaugua.



CHANJO YA MAFUA NA COVID-19 NI SALAMA

- Ni salama na inafaa kupata chanjo ya COVID-19 na chanjo ya mafua kwa wakati moja.
- Watoto ambao bado hawajafikia umri ya kutosha kwa kupata chanjo ya COVID-19 wanaweza kupokea chanjo ya mafua.



JILINDE MWENYEWWE NA JAMII YAKO DHIDI YA MAFUA NA COVID-19



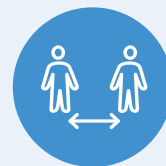
Kaa nyumbani kutoka kazini, shuleni au makutano za kijamii wakati yoyote unasikia mgonjwa.



Pata chanjo ya COVID-19 na chanjo ya mafua.



Vaa maski, hata kama umechanjwa.



Fanya mazoezi ya kuwa umbali na wengine.



Osha mikono na fasi una gusa mara kwa mara.