

PATA UKWELI.

COVID-19 NA MAFUA

COVID-19 ni ugonjwa hatari. Kupata mafua kunaweza kuwa hatari wakati wowote, lakini haswa mwaka huu kwa sababu:

- ✓ Watu wanaopata mafua na kuugua COVID-19 kwa wakati mmoja wanaweza kuwa katika hatari ya kupata matatizo makubwa ya kiafya na hata kufariki.
- ✓ Huenda ikawa vigumu kupata usaidizi wa kimatibabu ukiugua sana kutokana na mafua. Madaktari na hospitali huenda wasiweze kuwahudumia wagonjwa wengi wenye mafua kama kawaida kutokana na idadi kubwa ya watu walioambukizwa COVID-19.



NENDA UPIMWE ILI UWE NA UHAKIKA

Dalili za COVID-19 na dalili za influenza inayozuka kisha kutoweka (mafua) zinafanana sana:

- Joto jingi
- Kukohoa
- Ufupi wa pumzi
- Uchovu
- Maumivu ya koo
- Kutokwa kamasi au pua kufungana
- Maumivu ya misuli au mwili
- Maumivu ya kichwa
- Kutapika na kuendesha

Kupimwa ndiyo njia pekee ya kuthibitisha ikiwa una mafua au umeambukizwa COVID-19.



Pata chanjo ya COVID-19 na chanjo ya mafua ili uimarishe kabisa kinga ya mwili

- Chanjo ya mafua na chanjo ya COVID-19 hukulinda wewe, familia yako na jumuiya yako.
- Chanjo zote mbili hupunguza uwezekano wa wewe kuambukizwa na kuwaambukiza wengine. Pia zinazuia usiugue vikali endapo utaambukizwa.



CHANJO ZA MAFUA NA COVID-19 NI SALAMA

- Ni salama na inafaa kupata chanjo ya COVID-19 na chanjo ya mafua kwa wakati mmoja.
- Watoto ambao bado hawajafikia umri wa kupokea chanjo ya COVID-19 wanaweza kupewa chanjo ya mafua.



JILINDE NA UILINDE JAMII YAKO DHIDI YA MAFUA NA COVID-19



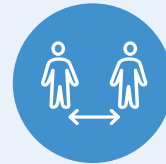
Usiende kazini, shuleni au usiingiliane na watu ikiwa unajihisi mgonjwa.



Pata chanjo ya COVID-19 na chanjo ya mafua



Vaa barakoa, hata ikiwa umepokea chanjo.



Jizoeze kujitenga kijamii.



Nawa mikono mara kwa mara.