

# ነ ሐቅታት ፍለጥ።

## COVID-19ን ጉንፋዕን

COVID-19 ከቢድ ሕማም እዩ። ኣብ ዝኹነ እዋን ጉንፋዕ ምስ ክትሓምም ሓዲገኛ ክኸውን ይኸእል እዩ። ብፍላይ ድማ ኣብዚ ዓመት እዚ ሓዲገኛ እዩ ምክንያቱ፦

- ✔ ጉንፋዕን COVID-19ን ብሓንሳእ ዝሓዘም ሰባት፡ ከቢድ ሕልኻላኹን ሞትን ከጋጥሞም ዝሰፍሐ ዕድል ኣሎ።
- ✔ ሓያል ጉንፋዕ እንተ ሓዘካ፡ ናይ ሕክምና ሓገዝ ክትረክብ ከቢድ ክኸውን ይኸእል እዩ። ዶክተራትን ሆስፒታላትን COVID-19 ዝሓመሙ ብዙሓት ሰባት ስለ ዝኣልዩ፡ ጉንፋዕ ዝሓመሙ ሰባት ክቐበሉ ኣይኸእሉን ይኹኑ።



### ርግጸኛ ንምኽኒን ተመርመር

ናይ COVID-19ን ወቐታዊ ኢንፍሎዌንሳን (ጉንፋዕ) ምልክታት ኣዘዩ ይመሰሰል እዩ፦

- ረስኒ
- ሰዓል
- ናይ ምስንትፋስ ጸገም
- ድኻም
- ነድሪ ጎሮሮ
- ንፋጥ
- ቃንዛ ጭዋዳታት ወይ ቃንዛ ሰብነት
- ሕማም ርእሲ
- ተምላስን ውጽኣትን

COVID-19 ወይ ጉንፋዕ ሓዘኻ እንተ ኹይኑ ርግጸኛ ኸትኩነሉ እትኸእል እንኮ መገዲ፡ መርመራ ብምግባር እዩ።



### ንጥዕናኻ ብዝበለጸ ምእንቲ ክትከላኸለላ፡ ክታብት COVID-19ን ክታብት ጉንፋዕን ተኸተብ

- ክልቲኡ ኸታብት ማለት COVID-19ን ክታብት ጉንፋዕን ንጥዕናኻን ንጥዕና ስድራ ቤትካን ንጥዕና ማሕበረሰብካን ይከላኸል እዩ።
- ክልቲኡ ኸታብት ከይትሓምምን ነቲ ሕማም ናብ ካልኦት ከይተላብዕን ይከላኸል እዩ። እንተ ሓሚምካ እውን፡ እቲ ሕማም ናብ ሓዲገኛ ደረጃ ኸይበጽሖ ይከላኸለልካ እዩ።





## ክታብት ጉንፋዕን ክታብት COVID-19ን ውሑስ እዩ

- ክታብት COVID-19ን ክታብት ጉንፋዕን ክልቲኡ ኣብ ሓዲ እዋን ምኽታብ ውሑስን ውጽኢታውን እዩ።
- ብሰንኪ ዕድመኡም ክታብት COVID-19 ክወስዱ ዘይኽእሉ ቈልዑ፡ ክታብት ጉንፋዕ ክኸተቡ ይኽእሉ እዮም።



## ንገዛእ ርእሰኹን ንማሕበረሰብኹን ካብ ጉንፋዕን ካብ COVID-19ን ተኸላኽል



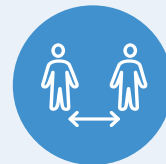
እንተ ሓሚምካ ካብ ስራሕ፡ ካብ ትምህርቲ፡ ወይ ካብ ማሕበራዊ ምትእኻኻብ ኣብኩር።



ክታብት COVID-19ን ክታብት ጉንፋዕን ተኸተብ



ተኸቲብካ ዋላ እንተ ኹንካ እውን ማስክ ግበር።



ኣካላዊ ምርሓቕ ሓሉ።



ኣዘውቲርካ ኣእዳውካ ተሓጸብን እትትንክፎ ቦታታትን ኣጽራ።