

# ЗВЕРНЕМОСЯ ДО ФАКТІВ. COVID-19 І ГРИП

**COVID-19 – це серйозне захворювання. Захворіти на грип може бути небезпечним у будь-який час, але особливо цього року з таких причин:**

- ✓ У людей, які одночасно захворіли на грип і COVID-19, ризик розвитку тяжких ускладнень і настання смерті може бути ще більшим.
- ✓ Якщо ви дуже сильно захворіли на грип, вам може бути складно отримати медичну допомогу. Лікарі та лікарні можуть бути не в змозі прийняти стільки пацієнтів із грипом, скільки вони зазвичай приймають, через дуже велику кількість пацієнтів із COVID-19.



## ЗРОБІТЬ ТЕСТ, ЩОБ ЗНАТИ ТОЧНО

Симптоми COVID-19 і сезонного грипу дуже схожі:

- Лихоманка
- Кашель
- Задишка
- Підвищена стомлюваність
- Біль у горлі
- Нежить або закладеність носа
- Біль у м'язах або ломота в тілі
- Головний біль
- Блювання й пронос

**Єдиний спосіб дізнатися напевно, на що ви захворіли (на COVID-19 чи грип), – це зробити тест.**



**Зробіть вакцинацію проти COVID-19 та проти грипу для найбільшого захисту**

- І вакцина проти грипу, і вакцина проти COVID-19 захищають вас, вашу сім'ю та інших людей.
- Обидві вакцини знижують ймовірність того, що ви захворієте й будете заражати інших. Якщо ви все одно захворієте, вакцинація також полегшить перебіг захворювання.



## ВАКЦИНИ ПРОТИ ГРИПУ ТА COVID-19 Є БЕЗПЕЧНИМИ

- Одночасне введення вакцини проти COVID-19 та вакцини проти грипу є безпечним та ефективним.
- Дітям, які ще не досягнули віку, коли дозволена вакцинація проти COVID-19, можна зробити щеплення від грипу.



## ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ТА ІНШИХ ЛЮДЕЙ ВІД COVID-19



Кожного разу, коли ви погано себе почуваєте, лишайтесь вдома: не ходіть на роботу, навчання або на громадські заходи.



Зробіть вакцинацію і проти COVID-19, і проти грипу



Носіть маску, навіть якщо ви вакциновані.



Дотримуйтеся соціальної дистанції.



Часто мийте руки та очищуйте поверхні.