

حقائق حاصل کریں۔

کوویڈ-19 اور فلو



کوویڈ-19 ایک سنگین بیماری ہے۔ فلو ہونا کسی بھی وقت خطرناک ہوسکتا ہے، لیکن خاص طور پر اس سال کیونکہ:

- ✓ جن لوگوں کو بیک وقت فلو اور کوویڈ-19 ہوتا ہے انہیں شدید پیچیدگیوں اور موت کا خطرہ اور بھی زیادہ ہوسکتا ہے۔
- ✓ اگر آپ فلو سے بہت بیمار ہو جاتے ہیں تو طبی مدد حاصل کرنا مشکل ہوسکتا ہے۔ ڈاکٹر اور اسپتال فلو کے مریضوں کی اتنی دیکھ بھال نہیں کر سکتے جتنے وہ عام طور پر کرتے ہیں کیونکہ کوویڈ-19 سے بہت سے لوگ بیمار ہیں۔

سب سے زیادہ تحفظ کے لئے
کوویڈ-19 ویکسین اور فلو
ویکسین حاصل کریں



- فلو ویکسین اور کوویڈ-19 ویکسین دونوں آپ، آپ کے خاندان اور آپ کی کمیونٹی کی حفاظت کرتے ہیں۔
- دونوں ویکسین آپ کے بیمار ہونے اور دوسروں میں بیماری پھیلانے کا امکان کم بناتی ہیں۔ اگر آپ بیمار ہوتے ہیں تو وہ آپ کو خطرناک طور پر بیمار ہونے سے بھی روکتے ہیں۔

یقینی طور پر جاننے کے لئے جانچ کرائیں

کوویڈ-19 کی علامات اور موسمی انفلوئنزا (فلو) کی علامات بہت ملتی جلتی ہیں:

- بخار
- کھانسی
- سانس کی تکلیف
- تھکاوٹ
- گلے میں خراش
- بہنا یا بھری ہوئی ناک
- پٹھوں میں درد یا جسم میں درد
- سر درد
- قے اور اسہال

ٹیسٹ کروانا یقینی طور پر جاننے کا واحد طریقہ ہے کہ آپ کوویڈ-19 یا فلو ہے۔

فلو ویکسین اور کوویڈ-19 ویکسین محفوظ ہیں

- کوویڈ-19 ویکسین اور فلو ویکسین دونوں کو بیک وقت حاصل کرنا محفوظ اور موثر ہے۔
- وہ بچے جس کی عمر ابھی کوویڈ-19 ویکسین کے لئے مناسب نہیں ہیں وہ فلو شاٹ حاصل کرسکتے ہیں۔



اپنے آپ کو اور اپنی کمیونٹی کو فلو اور کوویڈ-19 سے محفوظ رکھیں



ہاتھ اور سطحیں
کثرت سے دھوئیں۔



سماجی فاصلہ رکھیں۔



ماسک پہنیں، چاہے
آپ کو ویکسین لگائی
گئی ہو۔۔



کوویڈ-19 ویکسین
اور فلو ویکسین
دونوں حاصل کریں



کسی بھی وقت جب
بھی آپ بیماری محسوس
کریں کام، اسکول یا
سماجی تقریبات سے
دور گھر پر رہیں۔