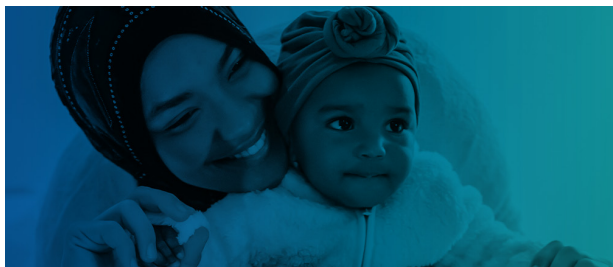


# LOS PAUB TXOG QHOV TSEEB.

## KEV KUAJ KAB MOB COVID-19 YUAV PAB TIV THAIV LUB ZEJ ZOG

Txawm hais tias koj twb tau txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm los xij, tej zaum koj kuj tseem yuav tuaj yeem kis tau tus kab mob COVID-19 thiab tej zaum yuav tsis paub txog tias koj kis tau vim tias koj yuav tsis muaj mob hlo li. Thaum koj tau mus kuaj kab mob lawm ces koj yuav pab tiv thaiv cov neeg uas koj hlub, koj lub zej zog thiab koj tus kheej.

Cov tib neeg suav daws yuav tau mus kuaj kab mob yam tsis hais txog tias seb lawv puas tau txhaj tshuaj tiv thaiv thiab tsis hais txog tias seb lawv puas hnov muaj mob vim nws yuav ua rau peb cov zej zog muaj kev nyab xeeb dua qub tuaj. Txhua tus neeg tuaj yeem mus kuaj kab mob tau, suav nrog cov neeg loj, cov me nyuam yaus thiab cov me nyuam mos liab tib si.



### YUAV MUS KUAJ THAUM TWG

- Yog tias thaum koj muaj cov tsos mob
- Yog tias thaum koj tau nyob rau ib puag ncig ze lwm tus neeg uas kuaj pom muaj kab mob
- Ua ntej thiab tom qab koj mus ntoj ncig ua si
- Ua ntej thiab tom qab koj mus sib ntsauv ua ke nyob sab hauv tsev nrog ntau leej neeg
- Yog tias koj lub tsev kawm ntawv los sis qhov chaw ua hauj lwm tseev kom mus kuaj



### COV TSOS MOB

- Kub ua npaws
- Hnoos
- Txog siav
- Qaug zog (sab)
- Mob caj pas
- Los ntswg los sis txhaws ntswg
- Mob tej nqaj leeg los sis mob ib ce
- Mob taub hau
- Ntuav los sis raws plab
- Tsis hnov zaub mov qab los sis tsis hnov ntshiab tsw

Vim hais tias cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19, tus mob khaub thuas (tau khaub thuas) thiab tus mob los ntswg yog zoo tib yam nkaus xwb, yog li tib txoj hauv kev kom paub tias seb koj puas muaj kab mob COVID ces yog yuav tau mus kuaj nkaus xwb.

# YUAV MUS KUAJ QHOV TWG

## Muaj ntau qhov chaw muaj kev kuaj mob

Tej zaum koj yuav tuaj yeem mus kuaj nyob rau ntawm tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm, qhov chaw kuaj mob hauv zej zog, hauv chaw ua hauj lwm, hauv tsev kawm ntawv, los sis lub khw muag tshuaj. Ntau lub khw muag tshuaj kuj muaj cov kev kuaj mob hauv tsev uas koj tuaj yeem kuaj los ntawm koj tus kheej.

## Kev kuaj mob yuav tsis pub leej twg paub

Koj tuaj yeem tau txais kev kuaj mob yam tsis pub leej twg paub tsis hais txog tias koj yog neeg nkag teb chaws los sis seb koj puas muaj kev tuav pov hwm kho mob los sis muaj ID.

## KEV KUAJ MOB YOG SAI-SAI THIAB MUAJ KEV NYAB XEEB

### Muaj ntau txoj hauv kev los kuaj mob

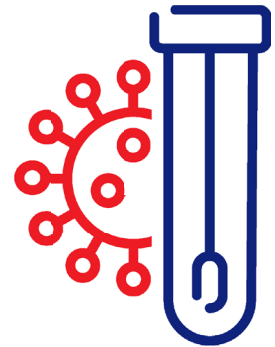
Koj los sis tus kws kho mob yuav nrws cov qauv los ntawm koj lub qhov ntswg, lub caj pas, los sis cov qaub ncaug.

Qee qhov kev kuaj yuav tau them nqi thiab dua li lwm qhov ces yog muaj pub dawb xwb. Tiv tauj rau koj feem hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hais txog rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntiv.

### Thaum uas koj tab tom nyob tos qhov txiaj ntsig kev kuaj mob

Qee qhov kev kuaj yuav muab qhov txiaj ntsig kuaj mob rau koj tam sim ntawd, thiab dua li lwm qhov kev kuaj tej zaum yuav siv sij hawm ib hnub los sis ntau dua ntawd.

Pab tiv thaiv lwm tus neeg yog tias koj hnov muaj mob los ntawm kev nyob twj ywm hauv tsev, kev rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, thiab nyob kom sib nrug deb.



### YOG TIAS KOJ KUAJ POM MUAJ KAB MOB

Kev nyob twj ywm hauv tsev es tsis txhob mus ua hauj lwm, mus kawm ntawv, los sis mus koom cov koom txoos zej tsoom yog tias thaum koj kuaj pom muaj kab mob los sis txhua zaus uas koj hnov muaj mob, yog ib qho tseem ceeb tshaj plaws uas koj tuaj yeem ua tau los tiv thaiv koj lub zej zog.

Saib xyuas koj tus kheej los ntawm kev so kom txaus, kev haus dej kom ntau, thiab hu rau kws kho mob yog tias koj cov tsos mob hnyav zuj zus tuaj.

Yog tias koj tseem tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv los sis tseem tsis tau txhaj koj koob tshuaj thib peb, ces koj tuaj yeem mus txhaj tshuaj tau tom qab koj zoo rov los. Nug koj tus kws kho mob seb thaum twg koj thiaj tuaj yeem txhaj tshuaj tiv thaiv tau.



### YOG TIAS KOJ KUAJ POM TSIS MUAJ KAB MOB

Tiv thaiv koj tus kheej txuas mus ntiv los ntawm kev rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, kev nyob kom sib nrug deb, thiab nyob twj ywm hauv tsev yog thaum koj hnov muaj mob. Rov qab mus kuaj dua yog tias koj cov tsos mob tsis zoo los sis mus kuaj kom tuab npaum li qhov koj xav tau txhawm rau xyuas kom ntseeg tau tias koj pab tiv thaiv koj lub zej zog txuas mus ntiv.

Yog tias koj tseem tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv, ces kav tsij mus txhaj tshuaj tiv thaiv tam sim ntawd. Yog tias koj twb tau txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm, ces nco ntsoov mus txhaj koob tshuaj thib peb txhawm rau tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm tus.

**TIV THAIV KOJ TUS KHEEJ. TIV THAIV KOJ LUB ZEJ ZOG. MUS TXHAJ TSHUAJ TIV THAIV.**