


သိရှိရန် အချက်အလက်များ

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပါက ဘေးကင်းစွာနေထိုင်ပါ။
သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပါ။



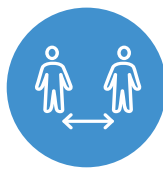
ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး နှစ်ပတ်ကြာလျှင် ကာကွယ်ဆေးများထံမှ ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝရပါသည်။ 
COVID-19 မှ ကာကွယ်မှု ရရှိစေရန် သင်၏ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများကို နောက်ဆုံးပေါ်အမျိုးအစား ထိုးထားရပါမည်။ ထိုထဲတွင် အကျိုးဝင်မှုအလိုက် ထပ်ဆောင်းထိုးခြင်း (booster does) လည်း ပါဝင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပါက ဘေးကင်းစွာနေထိုင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည့်တိုင် ဆက်လက်ပြီး



နှာခေါင်းစည်းတပ်ပါ။



လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခွာနေခြင်း (social distancing) ကို ပြုကျင့်ပါ။



လူစုလူဝေး လုပ်ခြင်းများကို ရှောင်ကျဉ်ပါ။



သင့် လက်များက မကြာခဏဆေးကြောပါ။



ပိုးသတ်ခြင်း ထိတွေ့မှုများသော ဧရိယာများ

သင်သည် ကာကွယ်ဆေး အပြည့်ထိုးပြီးသည့်တိုင်အောင် COVID-19 ပိုး ရှိ၊မရှိ အစစ်ဆေးခံပါ။



အကယ်၍ သင်သည် COVID-19 ပိုးရှိသော တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် အတူရှိနေခဲ့ပြီး နေထိုင်မကောင်း စတင်ခံစားရလျှင် ထို့အပြင် အိမ်တွင်လည်းနေပါ။ အခြားသူများနှင့် ခွာနေပါ။

အကယ်၍ သင်သည် လူများစွာနှင့် အတူနေပြီး COVID-19 ပိုးရှိသော တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် အတူရှိနေခဲ့လျှင် ဖျားနာခြင်း မခံစားရသည့် တိုင်အောင် ပိုးရှိ၊ မရှိ အစစ်ဆေးခံပါ။ ထို့အပြင် အိမ်တွင်လည်းနေပါ။ အခြားသူများနှင့် ခွာနေပါ။