

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

खोप लगाइसकेपछि सुरक्षित रहनुहोस् ।
आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।



खोपहरूले प्रदान गर्ने सबै सुरक्षा प्राप्त गर्नका लागि तपाईंले पछिल्लो खोप लगाएपछि दुई हप्ताको समय लाग्छ ।



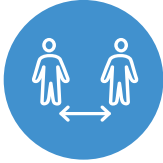
COVID-19 बाट सुरक्षित रहिरहनका निम्ति, आफ्नो COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ र त्यसमा तपाईं योग्य भइसकेपछि खोपका बुस्टर डोजहरू लगाउनु पनि पर्दछ ।

खोप लगाइसकेपछि सुरक्षित रहनुहोस्

खोप लगाइसकेपछि पनि निम्न कुराहरू गर्न जारी राख्नुहोस्:



मास्क लगाउन



सामाजिक दूरी कायम राख्न



धेरैजना मानिसहरू हुने
जमघटहरूबाट बच्न



आफ्ना हातहरू
बारम्बार धुन



धेरै छोड्ने क्षेत्रहरूलाई
निर्मलीकरण गर्न

तपाईंले पूर्ण रूपमा खोप लगाइसकेको भएतापनि निम्न अवस्थाहरूमा तुरुन्तै COVID-19 का लागि परीक्षण गराउनुहोस्:



तपाईं COVID-19 बाट सङ्क्रमित कुनै व्यक्तिको वरिपरि हुनुहुन्थ्यो र बिसन्चो महसुस गर्न लाग्नुभयो । साथै घरमै र अरूहरूबाट टाढा बस्नुहोस् ।

तपाईं धेरैजना मानिसहरूसँग बस्नुहुन्छ र COVID-19 बाट सङ्क्रमित कुनै व्यक्तिको वरिपरि हुनुहुन्थ्यो । यदि तपाईंले बिसन्चो महसुस गर्नुभएको छैन भने पनि परीक्षण गराउनुहोस् । साथै घरमै र अरूहरूबाट टाढा बस्नुहोस् ।