

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

बुस्टर डोजहरू

COVID-19 खोपहरू प्रभावकारी छन् ।

COVID-19 खोपहरूले गम्भीर बيمारी, अस्पताल भर्ना र मृत्युको विरुद्धमा सुरक्षा प्रदान गर्छ । COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनु र त्यसपछि तपाईं योग्य भइसकेपछि बुस्टर डोज लगाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ताकि तपाईंसँग सबैभन्दा बढी सुरक्षा होस् ।



बुस्टरहरू सुरक्षित छन्

COVID-19 बुस्टरहरूमा सुरुका खोपहरूमा झैं समान सामग्रीहरू हुन्छन् जो करोडौं मानिसहरूका लागि सुरक्षित छन् भनेर प्रमाणित गरिएको छ । हल्का साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ । गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुन्छ ।



बुस्टरहरूले तपाईंलाई सुरक्षित रहनमा मद्दत गर्छन्

बुस्टरहरू भनेको तपाईंले पूर्ण रूपमा खोप लगाइसकेपश्चात् केही समयपछि लगाउने खोपका डोजहरू हुन् ताकि तपाईं COVID-19 बाट सुरक्षित रहिरहन सक्नुहोस् ।



धेरै खोपहरूका लागि बुस्टरहरू हुनु सामान्य कुरा हो । उदाहरणका लागि, वयस्क व्यक्तिहरूलाई हरेक 10 वर्षमा टिटानस खोपहरूका बुस्टरहरू आवश्यक पर्छ ।

वैज्ञानिकहरूले केही खोपहरू लगाइसके पछि समयको क्रमसँगै व्यक्तिको सुरक्षा घट्दै जान्छ र बुस्टरले उनीहरूलाई सुरक्षित रहिरहनमा मद्दत गर्छ भनेर पत्ता लगाएका छन् । COVID-19 बुस्टरहरूले पनि सोही तरिकामा काम गर्छन् ।



बुस्टर कसले प्राप्त गर्न सक्छन्

बुस्टरहरूले सबैजनालाई थप सुरक्षा प्रदान गर्छ तर तिनीहरू विशेषगरी COVID-19 लाम्ने उच्च जोखिम हुने वा गम्भीर रूपमा बिरामी हुने स्वास्थ्य समस्या, काम वा बसोबासका अवस्थाहरू भएका मानिसहरूका लागि महत्त्वपूर्ण हुन्छन् ।

तपाईंको आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भएतापनि वा तपाईंसँग स्वास्थ्य बीमा वा परिचयपत्र भए वा नभए पनि बुस्टरहरू सबैका लागि निःशुल्क छन् ।



अझ बढी थप सुरक्षा प्राप्त गर्नुहोस्

आफ्नो परिवार, आफ्नो समुदाय र आफूलाई COVID-19 बाट सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा उत्तम तरिका भनेको खोपका सबै डोजहरू लगाउनु हो । खोपका सबै डोजहरू लगाउनु भनेको दुईवटा डोज भएको खोपको दुवै डोज लगाउनु र त्यसपछि तपाईं योग्य हुने कुनै पनि बुस्टर डोज लगाउनु हुन्छ ।

मास्क लगाउन जारी राख्नुहोस्, सामाजिक दूरीको अभ्यास गर्नुहोस् र तपाईं बिरामी हुँदा सबैजनालाई सुरक्षित राख्नका लागि घरमै बस्नुहोस् ।

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस् । आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।
खोप लगाउनुहोस् ।