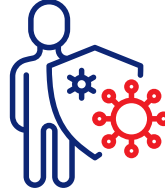


तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

ब्रेकथू सङ्क्रमणहरू

COVID-19 बाट गम्भीर रूपमा बिरामी हुने अधिकांश मानिसहरू आफ्नो खोपका सबै डोजहरू नलगाएका मानिसहरू हुने गर्छन् ।

खोपका सबै डोजहरू लगाउनु भनेको दुईवटा डोज भएको खोपको दुवै डोज लगाउनु र त्यसपछि तपाईं योग्य हुने कुनै पनि बुस्टर डोज लगाउनु हुन्छ ।



खोपहरूले गम्भीर बिरामीविरुद्ध सुरक्षा दिन्छन् ।

ब्रेकथू सङ्क्रमणहरू भइहाले पनि खोपले खोप लगाएका लगभग सबै मानिसहरूलाई गम्भीर बिरामी हुन वा मर्नबाट सुरक्षित राख्छ ।



COVID-19 खोपहरू सुरक्षित छन् ।

खोप विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरहरूका करोडौं मानिसहरूमा सुरक्षित रहेको छ भन्ने प्रमाणित गरिएको छ । हल्का साइड इफेक्टहरू सामान्य हुने भएतापनि खोपबाट गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुने गर्छन् र यी भएका अधिकांश मानिसहरूलाई ठिक हुने गर्छ ।

COVID-19 खोपहरूले एकदमै राम्रोसँग काम गर्छन् ।

आफू, आफ्नो परिवार र आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा उत्तम तरिका भनेको आफ्नो COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनु हो ।

यदि तपाईंले खोपका सबै डोजहरू लगाउनुभएको छैन भने तपाईं COVID-19 बाट सङ्क्रमण हुने, गम्भीर रूपमा बिरामी पर्ने वा मृत्यु हुने र तपाईंले त्यसलाई अरूहरूमा सार्ने सम्भावना बढी हुन्छ ।



तपाईंले ब्रेकथू सङ्क्रमणहरूलाई रोक्न सक्नुहुन्छ

तपाईंले खोपका सबै डोजहरू लगाइसकेको भएतापनि यदि तपाईंले मास्क लगाउनुहुन्छ भने तपाईं तथा तपाईंको परिवार सबैभन्दा बढी सुरक्षित हुनुहुनेछ ।

आफू तथा अरूहरूलाई सुरक्षित राख्ने अन्य तरिकाहरू भनेका सामाजिक दुरीको अभ्यास गर्नु, धेरैजना मानिसहरू हुने जमघटहरूबाट टाढा रहनु र बारम्बार आफ्ना हातहरू धुनु हुन् ।

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस् । आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् । खोप लगाउनुहोस् ।