

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

खोपहरू सबैका लागि निःशुल्क छन् ।



- यदि कसैले भुक्तानी गर्न सक्दैनन् भने पनि उनलाई खोपबाट वञ्चित गराउन सकिन्छ ।
- तपाईंको आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भए पनि वा तपाईंसँग परिचयपत्र वा चिकित्सकीय बीमा भए वा नभए पनि खोपहरू सबैका लागि निःशुल्क छन् ।

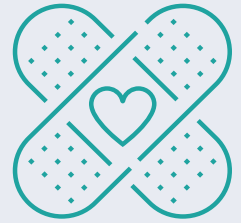
खोपले तपाईंलाई COVID-19 लाग्नबाट जोगाउँछ ।

- यदि खोप लगाइसकेपछि पनि तपाईंलाई COVID-19 लागिहाल्यो भने खोपले तपाईंलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट जोगाउँछ ।
- तपाईंलाई पहिले COVID-19 लागेको थियो भने पनि तपाईंले खोप लगाउनुपर्छ ।
- आफ्नो COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनुहोस् र तपाईं योग्य भइसकेपछि खोपका बुस्टर डोजहरू पनि लगाउनुहोस् ।



COVID-19 खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् । खोपले तपाईंलाई आफै COVID-19 लगाउन सक्दैन ।

- COVID-19 लाग्नुभन्दा पनि खोप लगाउन सुरक्षित हुन्छ ।
- करोडौं मानिसहरूलाई सुरक्षित रूपमा खोप लगाइएको छ ।
- अमेरिकी इतिहासमा अन्य कुनै पनि खोपलाई सुरक्षाका लागि यति धेरै परीक्षण गरिएको छैन ।
- खोप विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरहरूका लगायत हजारौं मानिसहरूमा सुरक्षित रहेको छ भन्ने प्रमाणित गरिएको छ ।
- COVID-19 खोपले तपाईंको डिएनएलाई परिवर्तन गर्दैन ।



साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ ।

साइड इफेक्टहरूको अर्थ तपाईंलाई COVID-19 भएको हुँदैन ।

- साइड इफेक्टहरूको अर्थ खोपले तपाईंको शरीरलाई COVID-19 सँग कसरी लड्ने भनेर सिकाउँछ ।
- साइड इफेक्टहरूमा निम्न हुन सक्छन्:
 - तपाईंले खोप लगाएको पाखुरा दुख्ने वा सुन्निने ।
 - टाउको दुख्ने, काम्ने वा ज्वरो आउने ।
- यदि तपाईंले बिसन्धो महसुस गर्नुभयो भने राम्रो महसुस नगर्दासम्म तपाईंले केही दिन कामबाट बिदा लिनुपर्ने हुन सक्छ ।
- तपाईंलाई खोपबाट एलर्जी हुँदैन भनेर सुनिश्चित गर्नका लागि आफ्नो खोप लगाइसकेपछि तपाईंले 15-30 मिनेट पर्खन आवश्यक पर्न सक्नेछ ।



COVID-19 खोपले यौवन वा भविष्यको प्रजनन क्षमतालाई असर गर्दैन ।

खोपहरू भविष्यमा बच्चाहरू पाउन चाहने मानिसहरू र गर्भवती रहेका वा स्तनपान गराइरहेका महिलाहरूका लागि सुरक्षित छन् ।

खोपहरूमा
निम्न कुनै पनि
कुराहरू हुँदैनन्

- प्रिजर्भेटिभहरू
- अन्डाहरू
- सुँगुरको मासुबाट बनेका उत्पादनहरू
- जेलाटिन
- ल्याटेक्स
- कुनै पनि जीवित COVID-19 भाइरस

आफ्नो खोपका सबै डोजहरू लगाउनुहोस् ।

- COVID-19 खोपहरूले गम्भीर बيمारी, अस्पताल भर्ना र मृत्युको विरुद्धमा सुरक्षा प्रदान गर्छ ।
- COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ताकि तपाईंसँग सबैभन्दा बढी सुरक्षा होस् ।
- खोपका सबै डोजहरू लगाउनु भनेको दुईवटा डोज भएको खोपको दुवै डोज लगाउनु र त्यसपछि तपाईं योग्य हुने कुनै पनि बुस्टर डोज लगाउनु हुन्छ ।
- यदि तपाईंले खोपका सबै डोजहरू लगाउनुभएको छैन भने तपाईं COVID-19 बाट सङ्क्रमण हुने, गम्भीर रूपमा बिरामी पर्ने वा मृत्यु हुने र तपाईंले त्यसलाई अरुहरूमा सार्ने सम्भावना बढी हुन्छ ।

खोप लगाइसकेपछि सुरक्षित रहनुहोस् ।

अहिले, विज्ञहरूलाई खोपले तपाईंलाई कति समयसम्म सुरक्षित राख्नेछ भन्ने कुरा थाहा छैन । खोप लगाइसकेपछि पनि निम्न कुराहरू गर्न जारी राख्नुहोस्:



मास्क
लगाउनु ।



सामाजिक दूरीको
अभ्यास गर्न ।



आफ्ना
हातहरूलाई
बारम्बार धुनु ।



धेरै छोड्ने क्षेत्रहरूलाई
बारम्बार निर्मलीकरण
गर्न ।



NRC-RIM

National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

थप जानकारीका लागि: cdc.gov/coronavirus