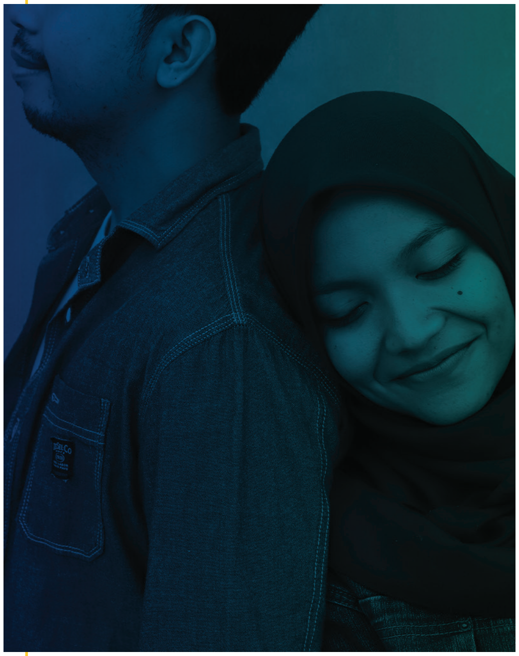
کووڈ-19 و یکسین

حقائق جانیں۔

ویکسین سبھی کے لیے مفت ہیں۔

- کسی کو ویکسین لگانے سے منع نہیں کیا جاسکتا اگر وہ ادائیگی کرنے سے قاصر ہوں۔
- آپ کی امیگریشن اسٹیٹس یا چاہے آپ کے پاس آئی ڈی ہو یا میڈیکل انشورنس ہو ان سب سے قطع نظر، ویکسین ہر کسی کے لیے مفت ہے۔

ویکسین آپ کو کووڈ-19 کی زد میں آنے سے تحفظ فراہم کرتی ہے۔



- اگر آپ ویکسین لگوانے کے بعد بھی کووڈ-19 کی زد میں آ جاتے ہیں، تو پھر بھی ویکسین آپ کو شدید طور پر بیمار ہونے سے تحفظ فراہم کرتی ہے۔
- اگرچہ آپ کووڈ-19 کی زد میں آ گئے تھے، پھر بھی آپ کو ویکسین لگوانی چاہیے۔
- اپنی کووڈ-19 ویکسین کے ساتھ اپ ٹو ڈیٹ رہیں، جس میں جب آپ اہل ہوں تو بوسٹر شاٹس لینا بھی شامل ہے۔

کووڈ-19 کی ویکسین محفوظ اور موثر ہیں۔ ویکسین سے آپ کو کووڈ-19 نہیں ہوسکتا ہے۔

- کووڈ-19 ہونے کے مقابلے میں ویکسین لگوانا زیادہ محفوظ ہے۔
- بے شمار لوگوں کو حفاظت کے ساتھ ویکسین لگائی گئی ہے۔
- امریکی تاریخ میں اس کے تحفظ کے لیے کسی دیگر ویکسین کی اتنی زیادہ جانچ نہیں کی گئی ہے۔
- یہ ویکسین بے شمار لوگوں کے لیے محفوظ ثابت ہوئی ہے، جن میں مختلف نسلوں، نسلیتوں اور عمر والے لوگ شامل ہیں۔
- کووڈ-19 ویکسین سے آپ کے ڈی این اے میں کوئی تبدیلی نہیں آتی ہے۔

ضمنی اثرات معمول کے مطابق ہوتے ہیں۔

ضمنی اثرات کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کووڈ-19 کے شکار ہیں۔

- ضمنی اثرات کا مطلب یہ ہے کہ ویکسین آپ کے جسم کو کووڈ-19 سے دفاع کرنے کا طریقہ سکھا رہی ہوتی ہے۔
- ضمنی اثرات میں شامل ہوسکتا ہے:
  - آپ کے بازو پر درد یا سوجن جہاں پر آپ کو ویکسین لگائی جاتی ہے۔
  - سر درد، سردی لگنا، یا بخار۔
- اگر آپ بیمار محسوس کرتے ہیں، تو آپ کو بہتر محسوس کرنے تک کام سے کچھ دن چھٹی لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- آپ کو اپنی ویکسین کے بعد 15-30 منٹ تک رکنے کی ضرورت ہوگی تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کو الرجی نہیں ہے۔

ویکسین میں شامل نہیں ہیں

- محافظ مواد
- انڈے
- سور کے گوشت کی مصنوعات
- جیلیٹن
- لیٹیکس
- کوئی بھی حیات پذیر کووڈ-19 وائرس

کووڈ-19 ویکسین بلوغت یا مستقبل کی تولیدی بارآوری کی صلاحیت کو متاثر نہیں کرتی ہے۔

مستقبل میں بچوں کی خواہش رکھنے والے افراد اور حاملہ یا دودھ پلانے والی خواتین کے لیے ویکسین محفوظ ہے۔

اپنی ویکسین کے بارے میں اپ ٹو ڈیٹ رہیں۔

- کووڈ-19 ویکسین شدید بیماری میں مبتلا ہونے، ہسپتال میں داخل ہونے اور موت سے بچاتی ہیں۔
- کووڈ-19 ویکسین کے بارے میں اپ ٹو ڈیٹ رہنا ضروری ہے تاکہ آپ کو زیادہ سے زیادہ تحفظ حاصل ہو۔
- اپ ٹو ڈیٹ ہونے کا مطلب ہے کہ دو شاٹ ویکسین کی دونوں خوراکیں حاصل کرنا، اور پھر کوئی بوسٹر شاٹس لینا جس کے آپ اہل ہیں۔
- اگر آپ اپ ٹو ڈیٹ نہیں ہیں تو، آپ کے لیے کووڈ-19 ہونے، شدید بیمار ہونے یا مرنے اور اسے دوسروں تک پھیلانے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

ویکسین لگوانے کے بعد محفوظ رہیں۔

ابھی، ماہرین کو معلوم نہیں ہے کہ یہ ویکسین کب تک آپ کی حفاظت کرے گی۔ ویکسین لگوانے کے بعد بھی، جاری رکھیں:

- ماسک پہنیں۔
- سماجی دوری کی مشق کریں۔
- اپنے ہاتھوں کو کثرت سے دھوئیں۔
- کثرت سے زیادہ ملنے جلنے والی جگہوں کو جراثیم سے پاک رکھیں۔

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

مزید معلومات کے لیے: cdc.gov/coronavirus