

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।
आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।
खोप लगाउनुहोस् ।



COVID-19 खोपहरू: तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस्

खोपहरू सबैका लागि नि:शुल्क छन् ।

तपाईंको आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भए पनि वा तपाईंसँग परिचयपत्र वा चिकित्सकीय बीमा भए वा नभए पनि खोपहरू सबैका लागि नि:शुल्क छन् ।

खोप सुरक्षित र प्रभावकारी छ । खोपले तपाईंलाई आफै COVID-19 लगाउन सक्दैन ।

अमेरिकी इतिहासमा अन्य कुनै पनि खोपलाई सुरक्षाका लागि यति धेरै परीक्षण गरिएको छैन ।

साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ ।

साइड इफेक्टहरूको अर्थ खोपले तपाईंको शरीरलाई COVID-19 सँग कसरी लड्ने भनेर सिकाउँछ ।

तपाईंलाई पहिले COVID-19 लागेको थियो भने पनि तपाईंले खोप लगाउनुपर्छ ।

खोप लगाइसकेपछि सुरक्षित रहनुहोस् र निम्न कुराहरू गर्न जारी राख्नुहोस्:

- मास्क लगाउन ।
- सामाजिक दूरीको अभ्यास गर्न ।
- आफ्ना हातहरूलाई बारम्बार धुन ।
- धेरै छोइने क्षेत्रहरूलाई बारम्बार निर्मलीकरण गर्न ।
- आफ्नो COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनुहोस् र तपाईं योग्य भइसकेपछि खोपका बुस्टर डोजहरू पनि लगाउनुहोस् ।