

# Ilaali naftaada. Ilaali bulshadaada. Is tallaal.



## TALLAALADA COVID-19 HEL XAQIIQOONYINKA.

### Tallaalada waxay BILAASH u yihiin qofkasta.

Tallaaladu waa u bilaash qof kasta, iyada oo aan loo eegayn xaaladdaada soogalootinimada ama haddii aad leedahay aqoonsi ama caymis caafimaad.

### Tallaalku waa mid badbaado iyo waxtar leh. Tallaalku kuguma ridi karo COVID-19.

Ma jiro tallaal kale oo la tijaabiyay inta uu le'eg yahay ammaankiisa taariikhda Mareykanka.

### Waxyeellooyinka kadhasha qaadashadiisa waa caadi.

Waxyeellooyinka kadhasha qaadashadiisa waxay ka dhigan yihiin tallaalku wuxuu barayaa jirkaaga sida loola dagaallamo COVID-19.

### Xitaa haddii uu kugu dhacay caabuqa COVID-19 wali waa inaad qaadataa tallaalka.

### Badbaadsanow kadib qaadashada tallaalka siina wad:

- Inaad xirato afxir.
- Ku dhaqan kala fogaynta bulshada.
- Dhaq gacmahaaga badanaa.
- Jeermiska ka dil meelaha inta badan la taabto.
- Dhammaystiro tallaaladaada COVID-19, ee ay kamidka yihiin qaadashada tallaalada xoojiya difaaca jirka marka aad u qalanto.