

MAKAMBO EBONGI OYEBA.

EZWAMI
SIKO'YO
PONA MIKOLU,
BILENGÉ MPE
BANA MIKE

BATELA BANA NAYO.



BATELA LINGOMBA NAYO.

Bana na bilengé bakobatelama malamumu soki bazwi ba doze na bango nyonso.

Mángwelé ekobatela mutu nyonso, bana elongo na bilengé, pona bazwa COVID-19 té. Mángwelé ekobatela bana mpe bilengé ponaabela makasi té soki.

Ba variant misusu ya sika ya COVID-19 ezali mpe ezo palangana na pete na bato misusu mpe ezo zwa bato noki. Mángwelé ekobatela moto mpo été azwa ba variant te.

Kopesa bana mpe bilengé Mángwelé ekobatela lingomba mobimba.

Bato oyo basi bazwi mángwelé ya COVID-19 mpe ba bakisi doze oyo bazwaka sima ya mángwelé bakozala na kaka mpo ete bakoka kopalanganisa bokono na bato misusu. Soki mwana azwi Mángwelé, akobatela:

- Libota nayé mpe baninga nayé oyo bazwi naino Mángwelé té.
- Ba koko mpe bato oyo bazali ba belaka tango nyonso bazali ni riske ya kozwa bokono ya COVID-19.

Soki bana mpe ba mikolo bazwi Mángwelé, ekosala été bakelasi na misala nyonso ekangama té.



EZALI NA LIKAMA TE MPE EZALI MALAMU

- Uto lisitwalé ya Ameliki ebanda ezali na mángwelé mosusu té oyo ezali malamumu sima ya bomeki lokola oyo.
- Mángwelé oyo emekamaki na bana miké, bilengé mpe bakolo, na loposo ndengé na ndengé, na bikolo ndengé na ndengé na mibu nyonso.
- Mángwelé ya COVID-19 eko bebisa eleko ya bolenge tó makoki yako pesa tó kozwa zémi té. Mángwelé ekopekisa te bana na yo babota mukolo moko.

EZALI YA OFELE PONA MUTU NYONSO

- Bino na bana na bino bokoki kozwa Mángwelé ya ofelé ata soki bozali na **mikanda ya immigration** té .
- Mokoté na bino to bana na bino ebongi na bino ko lakisa **carte ya Identité** tó ebongi kozala **assurance santé** mpo été bo koka kozwa Mángwelé ya ofelé.



NRC-RIM

National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

Nini ekosalema

Soki bana na yo basi bazwi ba doze na bango nyonso ya mángwelé ya COVID-19, bako batelama mingi ntango bazali kokende kelasi, tango bazali kosakana na baninga, mpe tango bako kende kotala baninga mpe libota. Kozala à jour elingi koloba kozwa badoze mibale nyonso ya mángwelé, mpe siman'go kozwa doze ya rappel nyonso oyo ebongi kozwa.



Mokolo ya elaká:

- Yambo munganga tó lifulumé apesa mwana nayo Mángwelé, bako lembola yango pona yo, bako tala lísitwále ya kolongonu ya mwana nayo mpe bako tuna yo soki ozali na mituna songolo.
- Ekosenga été mwana nayo afanda pona ba ngonga 15-30 mpo été munganga atala soki nzoto naye eboyi Mángwelé.



Mikakatano ya muké ezali alimá

Mikakatano elingi koloba te ete mwana nayo azali na COVID-19.

Koyoka mikakatano na sima ya bozwi mángwelé ezali alimá pe elingi koloba eté mángwelé ezali kolakisa nzoto na yo ndengé ya ko bunda na COVID-19.

Mikakatano ya muké ekoki kozali neti:

- Nzoto mpasi tó maboko kovimba esika ozwaki Mángwelé
- Bolembu
- Mutu mpasi
- Mosisa ekosala mpasi
- Malili
- Nzoto moto
- Sopila



Mikakatano ya makasi ezali penza penza té

Mángwelé ezali na likama té. Ekoki kokoma ete mwana na yo azala na mikakatano makasi oyo euti na COVID-19 koleka oyo euti na mángwelé.

Bobele bilengé muké bazwaki mikakatano sima ya bozwi Mángwelé ndakisa: motema mpasi (ebengami myocardial to pericardial) to makila kokangana lokola mabanga.

- Mikakatano ya makasi ezali **penza penza te**
- Mikakatano ekoki **ko bikisama** mpe mingi ya bato oyo bazali nan'go ba bikaka
- Bolamu bwa Mángwelé eleki mikakatano oyo ekoki kokoma

TUNA MUNGANA NAYO PONA BA SANGO MOSUSU

Solola na munganga to lifulumé ya mwana nayo pona likambo etali Mángwelé ya COVID-19 mpe Mángwelé misusu oyo mwana nayo akoki kozwa.

