

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

बच्चालाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।



आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।

बालबालिका तथा युवाहरूले COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउँदा उनीहरू सबैभन्दा सुरक्षित हुनेछन् ।

खोपले बालबालिका तथा युवाहरूसहित सबैजनालाई COVID-19 लाग्नबाट सुरक्षित गराउँछ । बालबालिका तथा युवाहरू बिरामी भइहाले पनि खोपले उनीहरूलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट पनि रोक्छ ।

नयाँ-नयाँ COVID-19 भेरियन्टहरू देखिएका छन् जुन थप सजिलैसँग फैलन्छन् र अझ बढी गम्भीर लक्षणहरू गराउन सक्नेछन् । खोपहरूले भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा दिन्छन् ।



बालबालिका तथा युवाहरूलाई खोप लगाउँदा त्यसले सम्पूर्ण समुदायलाई सुरक्षित राख्छ ।

आफ्नो COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउने मानिसहरूले अरूहरूलाई भाइस सार्ने कम सम्भावना रहन्छ । योग्य बालबालिकाहरूले खोप लगाउँदा यसले निम्नहरूलाई सुरक्षित राख्छ:

- खोप नलगाइसकेका उनीहरूका परिवारका सदस्य वा साथीहरू ।
- COVID-19 बाट गम्भीर रूपमा बिरामी हुने उच्च जोखिममा रहेका वृद्धवृद्धा र निश्चित चिकित्सकीय समस्याहरू भएका मानिसहरू ।

जति धेरै बालबालिका तथा वयस्क मानिसहरूले खोप लगाउँदै जान्छन् स्कुल तथा व्यवसायहरू खुला राख्न पनि उत्तिकै सजिलो हुँदै जानेछ ।

सुरक्षित र प्रभावकारी

- अमेरिकी इतिहासमा अन्य कुनै पनि खोपलाई सुरक्षाका लागि यति धेरै परीक्षण गरिएको छैन ।
- खोप विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरहरूका लगायत बालबालिका, युवा तथा वयस्क मानिसहरूमा सुरक्षित रहेको छ भन्ने प्रमाणित गरिएको छ ।
- COVID-19 खोपले यौवन वा भविष्यको प्रजनन क्षमतालाई असर गर्दैन । खोपहरूले तपाईंको बच्चालाई कुनै दिन आफ्नै बच्चा पाउन असमर्थ गराउने छैनन् ।

सबैका लागि निःशुल्क

- **आप्रवासनको स्थिति** जेजस्तो भए पनि तपाईं र तपाईंको बच्चाले निःशुल्क खोप प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ।
- **निःशुल्क खोप प्राप्त गर्नका लागि तपाईं वा तपाईंको बच्चा कसैले पनि परिचयपत्र देखाउन वा तपाईंहरूसँग स्वास्थ्य बीमा हुन आवश्यक छैन ।**

के अपेक्षा गर्ने

तपाईंको बच्चाले COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाएपछि स्कुलमा अध्ययन गर्न जाँदा, खेलहरू खेल्दा र परिवारका सदस्य वा साथीहरूलाई भेट्दा उनी सुरक्षित रहनेछन्। खोपका सबै डोजहरू लगाउनु भनेको दुईवटा डोज भएको खोपको दुवै डोज लगाउनु र त्यसपछि उनीहरू योग्य हुने कुनै पनि बुस्टर डोज लगाउनु हुन्छ।



अपोइन्टमेन्टमा:

- नर्स वा चिकित्सकले तपाईंको बच्चालाई खोप लगाइदिनुभन्दा पहिले उहाँले तपाईंलाई यसका बारेमा बताउनुहुनेछ, तपाईंको बच्चाको चिकित्सकीय इतिहासको समीक्षा गर्नुहुनेछ र तपाईंका कुनै पनि प्रश्नहरू छन् कि भनेर तपाईंलाई सोध्नुहुनेछ।
- तपाईंको बच्चालाई खोपबाट एलर्जी हुँदैन भनेर सुनिश्चित गर्नका लागि उनले 15-30 मिनेट पर्खन आवश्यक पर्नेछ।



हल्का साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ।

साइड इफेक्टहरू देख्नुको अर्थ तपाईंको बच्चालाई COVID-19 भएको छ भन्ने हुँदैन।

साइड इफेक्टहरूको अर्थ खोपले तपाईंको बच्चाको शरीरलाई COVID-19 सँग कसरी लड्ने भनेर सिकाउँछ भन्ने हुन्छ।

हल्का साइड इफेक्टहरूमा निम्न हुन सक्नेछन्:

- हातमा खोप लगाएको ठाउँ
- दुख्ने वा सुनिने
- थकाइ लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- मांसपेशी दुख्ने
- काम्ने
- ज्वरो आउने
- वाकवाकी लाग्ने



गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुन्छ।

खोपहरू सुरक्षित छन्। तपाईंको बच्चालाई खोपभन्दा पनि COVID-19 बाट गम्भीर जटिलताहरू हुन सक्ने सम्भावना अझ बढी हुन्छ।

एकदमै थोरै युवाहरूले मुटु सुनिने (मायोकार्डिटिस वा पेरिकार्डिटिस भनिने) वा रगत जम्ने समस्या (ब्लड क्लट) जस्ता साइड इफेक्टहरू अनुभव गरेका छन्।

- गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुन्छन्।
- गम्भीर साइड इफेक्टहरूलाई उपचार गर्न सकिन्छ र यी भएका अधिकांश मानिसहरूलाई ठिक हुने गर्छ।
- खोपबाट हुने फाइदा यसबाट हुने कुनै पनि जोखिमभन्दा एकदमै बढी छ।

थप जानकारीका लागि आफ्नो चिकित्सकलाई सोध्नुहोस्

COVID-19 खोपहरू र तपाईंको बच्चालाई आवश्यक पर्न सक्ने अन्य खोपहरूका बारेमा थप जान्नाका लागि आफ्नो बच्चाको चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्।