کووڈ-19 و یکسین

اب 5+ سال کے بچوں کے لئے بھی مہیا ہے۔

حقائق جانیں۔

اپنے بچے کو محفوظ رکھیں۔ اپنی کمیونٹی کو محفوظ رکھیں۔

بچے اور نوجوان اس وقت سب سے زیادہ محفوظ ہوں گے جب وہ اپنی کووڈ-19 ویکسین کے بارے میں اپ-ٹو- ڈیٹ رہیں گے۔

ویکسین بچوں اور نوجوانوں سمیت ہر کسی کو کووڈ-19 کا شکار ہونے سے تحفظ فراہم کرتی ہے۔ اگر وہ بیمار ہو جائیں تو یہ ویکسین بچوں اور نوجوانوں کو شدید بیمار ہونے سے بھی تحفظ فراہم کرتی ہے۔

کووڈ-19 کے نئی ویریئنٹس ہیں جو زیادہ آسانی سے پھیلتے ہیں اور زیادہ شدید علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔ ویکسین مختلف ویریئنٹس سے تحفظ فراہم کرتی ہیں۔

بچوں اور نوجوانوں کو ویکسین لگوانے سے پوری کمیونٹی کی حفاظت ہوتی ہے۔

وہ لوگ جو اپنی کووڈ-19 ویکسین کے ساتھ اپ ٹو ڈیٹ ہیں ان سے دوسروں تک اس وائرس کے پھیلنے کے امکانات کم ہیں۔ جب اہل بچوں کو ویکسین لگا دی جاتی ہے تو یہ تحفظ فراہم کرتی ہے:

- ان کے دوست اور خاندان جو ابھی تک ویکسین نہیں لگوائے ہیں۔
- بوڑھے اور بعض طبی عارضے والے لوگ جن کو کووڈ-19 سے شدید بیمار ہونے کا زیادہ خطرہ رہتا ہے۔

جیسے جیسے زیادہ بچوں اور بڑوں کو ویکسین لگائی جائے گی، اسکولوں اور کاروبار کو کھلا رکھنا بھی اتنا ہی آسان ہو جائے گا۔

محفوظ اور موثر

- امریکی تاریخ میں اس کے تحفظ کے لیے کسی دیگر ویکسین کی اتنی زیادہ جانچ نہیں کی گئی ہے۔
- یہ ویکسین بچوں، نوجوانوں اور بالغوں کے لیے محفوظ ثابت ہوئی ہے، جن میں مختلف نسلوں، نسلیتوں اور عمر والے لوگ شامل ہیں۔
- کووڈ-19 ویکسین بلوغت یا مستقبل کی تولیدی بارآوری کی صلاحیت کو متاثر نہیں کرتی ہے۔ ویکسین آپ کے بچے کو کسی دن خود کے بچے پیدا کرنے کے لیے نااہل نہیں بنائیں گی۔

ہر ایک کے لیے مفت

- **امیگریشن کی حیثیت** سے قطع نظر آپ اور آپ کا بچہ مفت میں ویکسین لگوا سکتے ہیں۔
- مفت ویکسین لگوانے کے لیے **نہ تو آپ کو اور نہ ہی آپ کے بچے کو شناختی کارڈ اور نہ ہی ہیلتھ انشورنس دکھانے کی ضرورت ہے۔**

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

کیا توقع کی جائے

جب آپ کا بچہ اپنی کووڈ-19 ویکسین کے ساتھ اپ ڈیٹ رہے گا تو وہ اسکول جاتے ہوئے، کھیل کھیلتے ہوئے، اور دوستوں اور خاندان سے ملنے کے دوران محفوظ رہے گا۔ اپ ٹو ڈیٹ ہونے کا مطلب ہے کہ دو شاٹ ویکسین کی دونوں خوراکیں حاصل کرنا، اور پھر کوئی بوسٹر شاٹس لینا جس کے وہ اہل ہیں۔

اپائنٹمنٹ کے وقت:

- اس سے قبل کہ نرس یا ڈاکٹر آپ کے بچے کو ویکسین دیں، وہ آپ کو اس کے بارے میں بتائیں گے، آپ کے بچے کی طبی ہسٹری کا جائزہ لیں گے اور آپ سے پوچھیں گے کہ کیا آپ کے کوئی سوالات ہیں۔
- آپ کے بچے کو 15-30 منٹ تک رکنا چاہیے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ اسے الرجی نہیں ہے۔

ہلکے ضمنی اثرات ہونا معمول کی بات ہے

ضمنی اثرات کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کا بچہ کووڈ-19 کا شکار ہے۔

ضمنی اثرات کا مطلب یہ ہے کہ ویکسین آپ کے بچے کے جسم کو کووڈ-19 سے دفاع کرنے کا طریقہ سکھا رہی ہوتی ہے۔

ہلکے ضمنی اثرات میں شامل ہوسکتے ہیں:

- ☐ بازو میں درد یا سوجن جہاں ویکسین لگائی گئی ہے
- ☐ تھکاوٹ
- ☐ سر درد
- ☐ اعصابی درد
- ☐ سردی لگنا
- ☐ بخار
- ☐ متلی

سنگین ضمنی اثرات شاذ و نادر ہوتے ہیں

ویکسین محفوظ ہیں۔ یہ بہت زیادہ امکان ہے کہ آپ کے بچے کو ویکسین کے مقابلے کووڈ-19 سے سنگین پیچیدگیاں ہوں گی۔

نوجوانوں کی ایک مختصر سی تعداد نے دل کی سوزش (جسے مایوکارڈائٹس یا پیریکارڈائٹس کہا جاتا ہے) یا خون کے جمنے جیسے مضر اثرات کا سامنا کیا ہے۔

- سنگین ضمنی اثرات **انتہائی شاذ و نادر ہوتے ہیں**
- سنگین ضمنی اثرات **قابل علاج** ہیں اور زیادہ تر لوگ جو ویکسین لگوا لیتے ہیں وہ بہتر ہو جاتے ہیں
- ویکسین کے فوائد خطرات سے کہیں زیادہ ہیں

مزید معلومات کے لیے اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں

کووڈ-19 ویکسینز اور آپ کے بچے کو درکار دیگر ویکسینز کے بارے میں مزید جاننے کے لیے اپنے بچے کے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔

NRC-RIM
National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

مزید معلومات کے لیے: cdc.gov/coronavirus