

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

निम्नका
बारेमा जानुहोस्:
ओमिक्रोन

COVID-19 का भेरियन्टहरू: तपाईंलाई के थाहा हुन आवश्यक छ

भाइरसहरू सधैं परिवर्तन भइरहन्छन् । ठूलो परिवर्तन हुँदा वैज्ञानिकहरूले त्यसलाई नयाँ भेरियन्ट भन्ने गर्छन् । केही भेरियन्ट कम हानिकारक हुन्छन् भने अरूहरू खतरनाक हुन्छन् ।



वैज्ञानिकहरू सजिलोसँग लाग्ने र अरूहरूमा सर्ने वा अझ बढी गम्भीर बيمारी गराउने भेरियन्टहरूका बारेमा चिन्तित छन् ।



वयस्क मानिस, किशोरकिशोरी तथा बालबालिकाहरू लगायत सबै उमेरका धेरै मानिसहरू COVID-19 का भेरियन्टहरूबाट बिरामी भइरहेका छन् ।

खोपहरूले COVID-19 का भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा दिन्छन्
आफू, आफ्नो परिवार र आफ्नो समुदायलाई भेरियन्टहरूबाट
सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा उत्तम तरिका भनेको आफ्नो COVID-19
खोपका सबै डोजहरू लगाउनु हो । खोपहरू निम्न छन्:

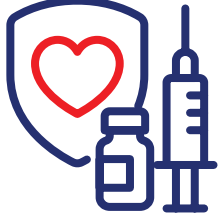
- ✓ **सुरक्षित:** खोप विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरहरूका लगायत करोडौं मानिसहरूमा सुरक्षित रहेको छ भन्ने प्रमाणित गरिएको छ । तपाईंलाई खोपभन्दा पनि COVID-19 बाट गम्भीर जटिलताहरू हुन सक्ने सम्भावना अझ बढी हुन्छ ।
- ✓ **प्रभावकारी:** खोपले तपाईंलाई COVID-19 भेरियन्टहरू लाग्नेको विरुद्धमा सुरक्षा दिन्छ । तपाईं बिरामी भइहाल्नुभयो पनि खोपले तपाईंलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुन र मृत्यु हुनबाट पनि रोक्छ ।
- ✓ **निःशुल्क:** तपाईंको आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भए पनि वा तपाईंसँग परिचयपत्र वा चिकित्सकीय बीमा भए वा नभए पनि खोपहरू सबैका लागि निःशुल्क छन् ।



यदि तपाईंले खोपका सबै डोजहरू लगाउनुभएको छैन भने तपाईं COVID-19 बाट सङ्क्रमण हुने, गम्भीर रूपमा बिरामी पर्ने वा मृत्यु हुने र तपाईंले त्यसलाई अरूहरूमा सार्ने सम्भावना बढी हुन्छ ।

खोप लगाएर तपाईंले खतरनाक भेरियन्टहरूलाई रोक्न सक्नुहुन्छ ।

धेरै स्वास्थ्य विज्ञहरूले अझै पनि खोप लगाइसकेका मानिसहरूलाई यी सावधानीहरू अपनाउन सुझाव दिनुहुन्छ, विशेषगरी उनीहरू धेरै मानिसहरूको वरिपरि भएमा वा घरभित्रै वा बन्द वातावरणमा जम्मा भएमा ।



हाम्रा पूरै समुदायहरूलाई खोप लगाउनु भनेको खतरनाक भेरियन्टहरूलाई विकास हुनबाट सुरुमै रोक्ने एउटा तरिका हो ।

आफू, आफ्नो परिवार र आफ्नो समुदायलाई भेरियन्टहरूबाट सुरक्षित राख्ने सबैभन्दा उत्तम तरिका भनेको आफ्नो COVID-19 खोपका सबै डोजहरू लगाउनु हो ।



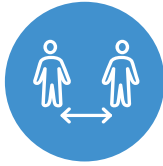
खोपहरूले प्रदान गर्ने सबै सुरक्षा प्राप्त गर्नका लागि तपाईंले पछिल्लो खोप लगाएपछि दुई हप्ताको समय लाग्छ ।

आफू र आफ्नो समुदायलाई COVID-19 का भेरियन्टहरूबाट सुरक्षित राख्नुहोस्

COVID-19 का केही भेरियन्टहरू अत्यन्तै सजिलोसँग लाग्ने र अरूहरूमा सर्ने गर्छन् । खोप लगाएर र निम्न गरेर आफू तथा आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस्:



मास्क लगाएर ।



सामाजिक दुरीको अभ्यास गरेर ।



धेरैजना मानिसहरू हुने जमघटहरूबाट जोगिएर ।



धेरै छोड्ने क्षेत्रहरूलाई निर्मलीकरण गरेर ।



बारम्बार आफ्ना हातहरूलाई धोएर ।



खोप लगाएर तपाईंले खतरनाक भेरियन्टहरूलाई रोक्न सक्नुहुन्छ ।

COVID-19 रोक्नमा मद्दत गर्नुहोस् ।