

ALAMIN ANG  
TUNGKOL SA  
OMICRON

# ALAMIN ANG MGA KATOTOHANAN.

## ANG MGA VARIANT NG COVID-19: ANO ANG KAILANGAN MONG MALAMAN

Laging nagbabago ang mga virus. Kapag nangyayari ang malaking pagbabago, tinatawag ito ng mga siyentista na bagong variant. Ang ilang mga variant ay hindi gaanong nakakasama, habang ang iba ay mapanganib.






Ang mga siyentista ay nababahala tungkol sa mga variant na mas madaling makahawa at ikalat sa iba, o nagsasanhi ng mas malubhang sakit.



Maraming tao sa lahat ng edad ay nagkakasakit mula sa mga variant ng COVID-19, kabilang ang mga nasa gulang, kabataan at bata.

### NAGPOPOTEKTA ANG MGA BAKUNA LABAN SA MGA VARIANT NG COVID-19

Ang pinakamainam na paraan upang protektahan ang iyong sarili, iyong pamilya, at iyong komunidad mula sa mga variant ay ang pagpapanatiling napapanahon sa iyong mga bakuna sa COVID-19. Ang mga bakuna ay:

- 
**LIGTAS:** Ang bakuna ay napatunayang ligtas ng milyon-milyong mga tao, kabilang ang iba-ibang mga lahi, etnisidad at edad. Mas malamang na magkakaroon ka ng malubhang komplikasyon mula sa COVID-19 kaysa mula sa bakuna.
- 
**MABISA** Pinoprotektahan ka ng bakuna laban sa pagkahawa sa mga variant ng COVID-19. Pinipigilan din ng bakuna na lubha kang magkasakit at mamatay kung magkakasakit ka man.
- 
**LIBRE:** Ang mga bakuna ay libre para sa lahat, anupaman ang iyong katayuan sa imigrasyon o kung ikaw ay may ID o medikal na seguro.



Kung hindi napapanahon ang iyong bakuna, mas malamang na mahawa ka ng COVID-19, malubhang magkasakit o mamatay, at ikalat ito sa iba.

# MAPIGILAN MO ANG MAPANGANIB NA MGA VARIANT SA PAMAMAGITAN NG PAGPAPABAKUNA

Maraming mga eksperto sa kalusugan ang nirerekomenda pa rin na gawin ng mga bakunadong tao ang mga pag-iingat na ito, lalo na kung sila ay kasama ng maraming tao o nagtitipon sa loob.



Ang pagbabakuna ng ating buong komunidad ay isang paraan upang mapigilan ang pagbuo ng mapapanganib na mga variant sa unang pagkakataon.

Ang pinakamainam na paraan upang protektahan ang iyong sarili, iyong pamilya, at iyong komunidad mula sa mga variant ay ang pagpapanatiling napapanahon sa iyong mga bakuna sa COVID-19.



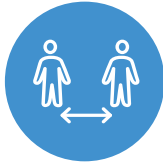
Kailangan ng dalawang linggo mula sa huling pagbabakuna upang makuha ang lahat ng proteksyon na inaalok ng mga bakuna.

## PROTEKTAHAN ANG IYONG SARILI AT IYONG KOMUNIDAD MULA SA MGA VARIANT NG COVID-19

Ang ilang mga variant ng COVID-19 ay mas madaling makahawa at ikalat sa iba. Protektahan ang iyong sarili at iyong komunidad sa pamamagitan ng pagpapabakuna at:



Pagsuot ng mask.



Social distancing



Pag-iwas sa mga pagtitipon kasama ng maraming tao.



Pagdisimpekta ng madalas ng hinahawakang mga lugar.



Madalas na paghugas ng iyong mga kamay.



Maaari mong pigilan ang mapanganib na mga variant sa pamamagitan ng pagpapabakuna.

**TUMULONG NA PIGILAN ANG COVID-19.**