

# حقائق جانیں۔

کووڈ-19 کے ویرینٹس: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے۔

سائنسدان مختلف ویرینٹس کے بارے میں فکر مند ہیں جو دوسروں کو لگنے اور پھیلنے میں زیادہ آسان ہیں، یا جو زیادہ شدید بیماری کا سبب بنتے ہیں۔



وائرس ہمیشہ تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔ جب کوئی بڑی تبدیلی ہوتی ہے تو سائنس دان اسے ایک نیا ویرینٹ کا نام دیتے ہیں۔ کچھ ویرینٹس کم نقصان دہ ہیں، جبکہ دیگر خطرناک ہیں۔

ہر عمر کے بہت سے لوگ کووڈ-19 کے ویرینٹس سے بیمار ہو رہے ہیں، جس میں بالغ، نوعمر اور بچے شامل ہیں۔



اگر آپ اپ ٹو ڈیٹ نہیں ہیں تو، آپ کے لیے کووڈ-19 ہونے، شدید بیمار ہونے یا مرنے اور اسے دوسروں تک پھیلانے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

## ویکسین کووڈ-19 کے ویرینٹس کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہیں۔

خود کو، اپنی فیملی کو اور اپنی کمیونٹی کو ویرینٹس سے محفوظ رکھنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ آپ اپنی کووڈ-19 ویکسین کے ساتھ اپ ٹو ڈیٹ رہیں۔ ویکسین ہیں:

- ✓ **محفوظ:** یہ ویکسین بے شمار لوگوں کے لیے محفوظ ثابت ہوئی ہے، جن میں مختلف نسلوں، نسلیتوں اور عمر والے لوگ شامل ہیں۔ اس بات کا بہت زیادہ امکان ہے کہ آپ کو ویکسین کے مقابلے کووڈ-19 سے سنگین پیچیدگیاں ہوں گی۔
- ✓ **موثر:** ویکسین آپ کو کووڈ-19 کے ویرینٹس سے بچاتی ہے۔ ویکسین آپ کو شدید بیمار ہونے اور بیمار ہونے کی صورت میں مرنے سے بھی روکتی ہے۔
- ✓ **مفت:** آپ کی امیگریشن اسٹیٹس یا چاہے آپ کے پاس آئی ڈی ہو یا میڈیکل انشورنس ہو ان سب سے قطع نظر، ویکسین ہر کسی کے لیے مفت ہے۔



آپ کے آخری شاٹ کے دو ہفتے کے بعد ویکسین کے ذریعہ دی جانے والی ساری حفاظت حاصل ہوتی ہے۔

## آپ ویکسین لگوا کر خطرناک ویریئنٹس کو روک سکتے ہیں۔

بہت سے ماہرین صحت اب بھی یہ تجویز کرتے ہیں کہ ویکسین شدہ افراد بھی یہ احتیاطی تدابیر اپنائیں، خاص طور پر اس وقت جب وہ بہت سے لوگوں کے آس پاس ہوں یا گھر کے اندر اکٹھا ہوں۔

ہماری تمام کمیونٹیز کو ویکسین لگانا خطرناک ویریئنٹس کو پہلے مقام پر ہی فروغ پانے سے روکنے کا ایک طریقہ ہے۔

خود کو، اپنی فیملی کو اور اپنی کمیونٹی کو ویریئنٹس سے محفوظ رکھنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ آپ اپنی کووڈ-19 ویکسین کے ساتھ اپ ٹو ڈیٹ رہیں۔



## خود کو اور اپنی کمیونٹی کو کووڈ-19 کے ویریئنٹس سے محفوظ رکھیں

کووڈ-19 کے کچھ ویریئنٹس دوسروں کو لگنے اور پھیلنے میں بہت آسان ہیں۔ ویکسین لگوا کر اپنی اور اپنی کمیونٹی کو تحفظ فراہم کریں اور:



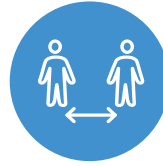
اپنے ہاتھوں کو کثرت سے دھونا۔



زیادہ ملنے جلنے والی جگہوں کو جراثیم سے پاک کرنا۔



بہت سے لوگوں کے ساتھ اکٹھا ہونے سے گریز کرنا۔



سماجی دوری کی مشق کرنا۔



ماسک پہننا۔

آپ ویکسین لگوا کر خطرناک ویریئنٹس کو روک سکتے ہیں۔  
کووڈ-19 کو روکنے میں مدد کریں۔

