

به حقایق پی ببرید.

زدن ماسک



واکسن‌ها بیشترین محافظت را ایجاد می‌کنند

- واکسینه شدن مهمترین اقدام برای محافظت از خودتان و جامعه‌تان است.
- لازم است که همه دوزهای واکسن کووید-19، از جمله دوزهای یادآوری را که واجد شرایطشان هستید دریافت کنید.

زدن ماسک موجب می‌شود که ایمن‌تر باشید

کووید-19 همچنان در هر روز هزاران نفر، از جمله سالمندان، بزرگسالان، نوجوانان و کودکان را آلوده می‌کند. صرف‌نظر از اینکه زدن ماسک در منطقه شما الزامی است یا خیر، شما و خانواده‌تان در صورت زدن ماسک ایمن‌تر خواهید بود.



ماسک از شما در برابر کووید-19 محافظت می‌کند

از آنجایی که کووید-19 بسیار آسان سرایت پیدا می‌کند، زدن ماسک از شما، دوستان، خانواده، و جامعه‌تان محافظت می‌کند.

وقتی ماسک می‌زنید، احتمال کمتری وجود دارد که بر اثر ورود ویروس از طریق هوا به بدنتان، بیمار شوید. ✓

امکان دارد که بر اثر کووید-19 بیمار شوید و خودتان متوجه نشوید، زیرا همه افراد بیماری را احساس نمی‌کنند. در این صورت، زدن ماسک موجب کاهش احتمال انتقال ویروس به سایر افراد می‌شود. ✓

حتی افرادی که واکسینه شده‌اند، با زدن ماسک ایمن‌تر هستند

احتمال ابتلا به کووید-19 بعد از واکسینه شدن نیز وجود دارد، اما واکسن همچنان از شما در برابر ابتلا به بیماری شدید محافظت می‌کند.

دریافت واکسن و زدن ماسک بهترین راه برای اجتناب از بیمار شدن و انتقال کووید-19 به سایر افراد است.

ماسک‌ها باید به درستی زده شوند تا مؤثر باشند.



- ماسکتان را روی بینی و دهانتان بزنید
- دقت کنید که هیچ هوایی از بالا یا کناره‌ها بیرون نرود
- ماسکتان را با دستان تمیز بزنید و بردارید
- وقتی ماسک روی صورتتان است، آن را لمس نکنید
- ماسک چندبار مصرف خود را حداقل روزی یکبار بشویید
- از ماسک یک‌بار مصرف فقط یک‌بار استفاده کنید