

PARLONS VRAI.

PORTER UN MASQUE



IL EST TOUJOURS PLUS SÛR DE PORTER UN MASQUE

La COVID-19 infecte toujours des milliers de personnes chaque jour, dont des personnes âgées, des adultes, des adolescents et des enfants. **Que les masques soient obligatoires ou non dans votre région, vous et votre famille serez plus en sécurité si vous portez un masque.**

Les masques protègent contre la COVID-19

La COVID-19 se propageant très facilement, le port d'un masque vous protège, vous, vos amis, votre famille et votre communauté.

- ✓ Lorsque vous portez un masque, il est moins probable que vous tombiez malade en respirant le virus s'il est dans l'air.
- ✓ Il est possible d'être malade de la COVID-19 sans le savoir, car tout le monde ne se sent pas malade. Dans ce cas, le port d'un masque rend moins probable que vous transmettiez le virus à d'autres personnes.



LES MASQUES DOIVENT ÊTRE PORTÉS CORRECTEMENT POUR ÊTRE EFFICACES.

- Portez votre masque sur votre nez et votre bouche
- Assurez-vous qu'il n'y a pas de fuite d'air par le haut ou les côtés
- Mettez et retirez votre masque avec des mains propres
- Ne touchez pas votre masque lorsqu'il est sur votre visage
- Nettoyez votre masque réutilisable au moins quotidiennement
- N'utilisez votre masque jetable qu'une seule fois



Les vaccins offrent la meilleure protection

- Se faire vacciner est l'étape la plus importante à franchir pour vous protéger et protéger votre communauté.
- Il est important de rester à jour de vos vaccins contre la COVID-19, y compris de recevoir des rappels lorsque vous êtes éligible.

MÊME LES PERSONNES VACCINÉES SONT PLUS EN SÉCURITÉ AVEC UN MASQUE

Il est possible de contracter la COVID-19 après avoir été vacciné(e), mais le vaccin vous protégera quand même contre une forme grave.

Se faire vacciner et porter un masque sont les meilleurs moyens d'éviter de tomber malade et de transmettre la COVID-19 aux autres personnes.