

관련 정보 알아두기.

마스크 착용



항상 마스크를 착용하는 것이 가장 안전합니다

코로나19는 아직도 노인, 성인, 청소년과 아동을 포함해 매일 수천 명을 감염시키고 있습니다. 지역에 마스크가 의무인지 여부에 관계없이 마스크를 착용하는 것은 나와 가족이 가장 안전해지는 방법입니다.

마스크는 코로나19 감염을 방지합니다

코로나19는 매우 쉽게 퍼지기 때문에 마스크를 착용하면 귀하와 귀하의 친구, 가족, 커뮤니티를 보호할 수 있습니다.

- ✓ 마스크를 착용하면 바이러스가 공기 중에 있을 때 호흡으로 인해 감염될 가능성이 적습니다.
- ✓ 모든 사람이 아프다고 느끼는 것은 아니기 때문에 코로나19로 감염되고도 모를 가능성이 있습니다. 이 경우 마스크를 착용하면 다른 사람에게 바이러스를 전파할 가능성이 낮아집니다.



효과를 보려면 마스크를 올바르게 착용해야 합니다.

- 마스크로 코와 입을 덮으십시오
- 상단이나 측면에서 공기가 새지 않는지 확인하십시오
- 깨끗한 손으로 마스크를 쓰고 벗으십시오
- 마스크를 얼굴에 착용한 상태에서 만지지 마십시오
- 재사용 가능한 마스크를 최소한 매일 세정하십시오
- 일회용 마스크는 한 번만 사용하십시오



백신이 가장 큰 보호를 제공합니다

- 예방접종을 받는 것은 자신과 커뮤니티를 보호하기 위해 취해야 할 가장 중요한 단계입니다.
- 조건이 합당한 경우 추가 접종 (부스터 샷)을 완료하는 것을 포함하여 최신 상태의 코로나 19 백신 접종을 완료하는 것이 중요합니다.

예방접종을 받은 사람들도 마스크를 쓰는 것이 가장 안전합니다

백신을 접종한 후에도 코로나19에 감염될 가능성이 있지만, 백신이 중증이 되는 것을 예방합니다.

백신을 맞고 마스크를 착용하는 것은 질병에 걸리지 않고 다른 사람에게 코로나19를 퍼뜨리는 것을 피하는 가장 좋은 방법입니다.