

# ຮູ້ຄວາມຈິງ. ໃສ່ຜ້າປິດປາກ.



## ການໃສ່ຜ້າປິດປາກ ແມ່ນສິ່ງທີ່ປອດໄພ ທີ່ສຸດສະເໝີ.

ໂຄວິດ-19 ຍັງຄົງສາມາດຕິດເຊື້ອໃຫ້ກັບຄົນຫຼາຍພັນຄົນໄດ້ໃນທຸກໆມື້ ລວມເຖິງຜູ້ສູງອາຍຸ, ຜູ້ໃຫຍ່, ໄວລຸ້ນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ. ເຖິງແມ່ນວ່າການໃສ່ຜ້າປິດປາກຈະບໍ່ຖືກຂໍ້ຮ້ອງໃຫ້ໃສ່ໃນສະຖານທີ່ຂອງທ່ານກໍຕາມ, ທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານຈະປອດໄພທີ່ສຸດ ຖ້າທ່ານໃສ່ຜ້າປິດປາກ.

### ຜ້າປິດປາກປ້ອງກັນໂຄວິດ-19

ເນື່ອງຈາກໂຄວິດ-19 ແຜ່ລະບາດໄດ້ງ່າຍຫຼາຍ, ການໃສ່ຜ້າປິດປາກຈະເປັນການປ້ອງກັນທ່ານ, ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວ, ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.

- ✓ ເມື່ອທ່ານໃສ່ຜ້າປິດປາກ, ທ່ານຈະມີຄວາມສ່ຽງໜ້ອຍທີ່ຈະເປັນໄຂ້ຈາກການຫາຍໃຈເອົາໄວຣັສ ຖ້າມັນຢູ່ໃນອາກາດ.
- ✓ ມັນເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະເປັນໂຄວິດ-19 ໂດຍບໍ່ຮູ້ໂຕ, ເພາະວ່າບໍ່ແມ່ນທຸກຄົນຈະເປັນໄຂ້. ໃນກໍລະນີນີ້, ໃສ່ຜ້າປິດປາກມີແນວໂນ້ມໜ້ອຍທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານແຜ່ໄວຣັສໃຫ້ກັບຄົນອື່ນ.



## ຜ້າປິດປາກຕ້ອງໃສ່ໃຫ້ຖືກຕ້ອງ ມີປະສິດທິພາບ.

- ໃສ່ຜ້າປິດປາກໃຫ້ຫຸ້ມດັງ ແລະ ປາກຂອງທ່ານ
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າບໍ່ມີອາກາດຮົ່ວໄຫຼອອກມາຈາກດ້ານເທິງ ຫຼື ດ້ານຂ້າງ
- ໃສ່ຜ້າປິດປາກໃຫ້ຖືກດ້ານດ້ວຍມືທີ່ສະອາດ
- ຫ້າມຈັບຜ້າປິດປາກເມື່ອມັນຢູ່ເທິງໃບໜ້າຂອງທ່ານ
- ທຳຄວາມສະອາດຜ້າປິດປາກທີ່ສາມາດກັບມາໃຊ້ໄດ້ເປັນປະຈຳທຸກມື້
- ໃຊ້ໜ້າກາກພຽງຄັ້ງໃດເທົ່ານັ້ນສຳລັບຊະນິດໃຊ້ຄັ້ງດຽວ



## ຢາວັກຊີນໄດ້ໃຫ້ການປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດ

- ການຮັບຢາວັກຊີນແມ່ນຂັ້ນຕອນທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດສຳລັບທ່ານໃນການປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.
- ມັນເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຫຼາຍໃນການຕິດຕາມການສັກຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຕາມກຳນົດ ລວມເຖິງການຮັບການສັກຢາເຂັ້ມກະຕຸ້ນເມື່ອທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບ.

## ເຖິງວ່າຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນແລ້ວກໍຕາມ ປະຊາຊົນຈະປອດໄພທີ່ສຸດດ້ວຍການໃສ່ຜ້າປິດປາກ.

ມັນເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະປ່ວຍຈາກໂຄວິດ-19 ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ, ແຕ່ວັກຊີນຈະຍັງຄົງຊ່ວຍປ້ອງກັນທ່ານຈາກການເຈັບປ່ວຍຂັ້ນຮຸນແຮງ.

ການສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ໃສ່ຜ້າປິດປາກແມ່ນທາງສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການຫຼີກລ້ຽງການປ່ວຍໄຂ້ ແລະ ແຜ່ເຊື້ອໂຄວິດ-19 ໃຫ້ກັບຄົນອື່ນ.

