

# УЗНАЙТЕ ФАКТЫ

## НОШЕНИЕ МАСКИ



### ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОСИТЬ МАСКУ ПОСТОЯННО.

В настоящее время вирусом COVID-19 ежедневно заражается по несколько тысяч человек, и среди них пожилые, люди молодого и

среднего возраста, подростки и дети. **Независимо от того, требуется ли ношение масок в вашем районе, вы и ваша семья максимально обезопасите себя, если будете ходить в маске.**

### Маски защищают от COVID-19

Поскольку COVID-19 распространяется очень быстро, ношение маски защищает вас, ваших друзей, членов семьи и общество в целом.

- ✓ Если вы носите маску, то у вас меньше шансов заразиться вирусом воздушно-капельным путем.
- ✓ Можно заболеть COVID-19 и не знать об этом, поскольку симптомы наблюдаются не у всех. Ношение маски снижает вероятность заражения других.



### ЧТОБЫ МАСКА РАБОТАЛА ЭФФЕКТИВНО, ЕЕ НЕОБХОДИМО НАДЕВАТЬ ПРАВИЛЬНО.

- Надевайте маску на нос и на рот.
- Убедитесь, что сверху и по бокам нет утечки воздуха.
- Надевайте и снимайте маску чистыми руками.
- Не трогайте маску, пока она на лице.
- Стирайте многоразовую маску не реже одного раза в день.
- Используйте одноразовую маску только один раз.



### Вакцины обеспечивают максимальную защиту.

- Вакцинация - важнейший шаг, который вы можете предпринять, чтобы защитить себя и все общество.
- Важно следить за актуальностью вакцинации от COVID-19, включая прохождение своевременной ревакцинации.

### ДАЖЕ ВАКЦИНИРОВАННЫМ БЕЗОПАСНЕЕ ВСЕГО ХОДИТЬ В МАСКЕ.

Заболеть COVID-19 можно и после вакцинации, но вакцина защитит вас от тяжёлого течения заболевания.

Вакцинация и ношение маски - лучший способ не заболеть и не заразить вирусом COVID-19 других.