

# 了解事实。

## 戴口罩



### 戴口罩绝对最安全

COVID-19每天仍在感染数千人，其中包括老年人、成年人、青少年和儿童。无论您所在地区是否要求戴口罩，戴口罩都可确保您和家人最安全。

### 戴口罩可预防COVID-19

因为COVID-19非常容易传播，所以戴口罩可以保护您、您的朋友和家人以及您所在社区。

- ✔ 戴上口罩后，即使空气中存在病毒，您也不太可能因吸入病毒而生病。
- ✔ 有可能感染了COVID-19而自己却不知道，因为并非每个人都感到不适。在这种情况下，戴口罩可以降低您将病毒传播给他人的机率。



### 必须正确佩戴口罩才有效。

- 将口罩戴在口鼻上
- 确保上面或两侧不向外漏气
- 用干净的手戴口罩和摘口罩
- 口罩戴在脸上时请勿触摸
- 至少每天清洁可重复使用口罩
- 一次性口罩只能使用一次



### 疫苗提供最大保护

- 接种疫苗是您可采取的保护自己和所在社区的最重要措施。
- 重要的是保持接种新冠疫苗，包括在您符合条件时接种加强针。

### 接种疫苗后的人戴口罩也同样最安全

接种疫苗后可能会感染新冠肺炎，但疫苗仍可保护您不会成为重症感染者。

接种疫苗和戴口罩是避免感染和将COVID-19传播给他人的最佳方法。