

DATOS CLAVE.

USO DE LA MASCARILLA.



SIEMPRE ES MÁS SEGURO USAR UNA MASCARILLA

El COVID-19 sigue infectando a miles de personas todos los días, incluidos los ancianos, adultos, adolescentes y niños. **Independientemente de si el uso de mascarillas es obligatorio en su zona, usted y su familia estarán más seguros si usan una.**

Las mascarillas protegen contra el COVID-19

Debido a que el COVID-19 se propaga muy fácilmente, el uso de una mascarilla le brinda protección a usted, a sus amigos y familiares, y a su comunidad.

- ✓ Cuando lleva puesta una mascarilla, es menos probable que se enferme por respirar el virus si este se encuentra en el aire.
- ✓ Es posible enfermarse con COVID-19 y no saberlo, porque no todo el mundo llega a sentirse enfermo. En este caso, llevar puesta una mascarilla hace que sea menos probable que transmita el virus a otras personas.



LAS MASCARILLAS DEBEN USARSE CORRECTAMENTE PARA SER EFICACES.

- Lleve la mascarilla puesta sobre la nariz y la boca
- Asegúrese de que no haya fugas de aire por la parte superior o por los lados
- Póngase y quítese la mascarilla con las manos limpias
- No toque la mascarilla cuando la tenga en la cara
- Limpie la mascarilla reutilizable al menos a diario
- Use su mascarilla desechable una sola vez



Las vacunas proporcionan la mayor protección

- Vacunarse es el paso más importante que debe tomar para protegerse a sí mismo y a su comunidad.
- Es importante mantenerse al día con sus vacunas contra el COVID-19, incluso recibir las dosis de refuerzo cuando sea elegible.

INCLUSO LAS PERSONAS VACUNADAS ESTÁN MÁS SEGURAS CON UNA MASCARILLA

Es posible enfermarse de COVID-19 después de vacunarse, pero la vacuna aún lo protegerá de enfermarse con gravedad.

Vacunarse y usar una mascarilla son las mejores maneras de evitar enfermarse y contagiar el COVID-19 a otras personas.