

UKWELI UNAPASWA KUJUA.

KUVAA MASKI



NI SALAMA ZAIDI KUVAA MASKI

COVID-19 bado inaambukiza maelfu ya watu kila siku wakiwemo wazee, watu wazima, vijana na watoto. **Bila kujali kama maski zinahitajika katika eneo lako, wewe na familia yako mtakuwa salama zaidi ikiwa mtavaa maski.**

Maski hulinda dhidi ya COVID-19

Kwa sababu COVID-19 huenea kwa urahisi sana, kuvaa maski hukulinda wewe, marafiki na familia yako, na jamii yako.

- ✓ Unapovaa maski, kuna uwezekano mdogo kwamba utaugua kutokana na kupumua virusi ndani ikiwa viko hewani.
- ✓ Inawezekana uwe mgonjwa kutokana na COVID-19 na usijue, kwa sababu sio kila mtu anahisi kuwa mgonjwa. Katika hali hii, kuvaa maski hufanya kuwe na uwezekano mdogo sana wa kueneza virusi kwa wengine.



MASKI LAZIMA ZIVALIWA VIZURI ILI KUWA NA UFANISI.

- Vaa maski yako ukiwa umefunika pua na mdomo wako
- Hakikisha hakuna hewa inayovuja katika sehemu ya juu au pande
- Vaa na uvue maski yako ukitumia mikono safi
- Usiguse maski yako ikiwa kwenye uso wako
- Safisha maski yako inayoweza kutumika tena angalau kila siku
- Tumia maski yako isiyoweza kutumika tena, mara moja tu



Chanjo hutoa ulinzi zaidi

- Kupata chanjo ni hatua muhimu zaidi kwako kuchukua ili kujilinda wewe na jamii yako.
- Ni muhimu kupata chanjo kamili ya COVID-19, ikiwa ni pamoja na kupata dozi ya kuimarisha kinga ya mwili unapostahiki.

HATA WATU WALIOPEWA CHANJO NI SALAMA ZAIDI WAKIWA NA MASKI

Unaweza kuambukizwa COVID-19 baada ya kupata chanjo, lakini chanjo hiyo bado itakulinda dhidi ya kuwa mgonjwa sana.

Kupata chanjo na kuvaa maski ni njia bora zaidi za kuepuka kuugua na kueneza COVID-19 kwa wengine.