ክታበት COVID-19

ሓቅታት ርኸብ።

ማስክ ግበር

ማስኬራ ምግባር ወትሩ ዝሓሸ እዩ

ሎሚ ዉን እንተኾነ COVID-19 ሕማም ይላገብ ኣሎ ኣብ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ ብኣሽሓት ንዙቑጸሩ ሰባት እንተላይ ንኣረጋዉያንን ዓበይትን ንመንእሰያትን ንቖልዑን **ኣብ ከባቢኻ ማስኬራ ዜድሊ እንተ ኾይኑ ወይ ዉን እንተዘይኮይኑ ብዘየገድስ ንስኻን ስድራ ቤትካን ማስኬራ እንተ ጌርኩም ዝሓሸ ድሕንነት ክትረክብ ኢኻ።**

ማስኬራ ካብ COVID-19 የዕቁብ

ምኽንያቱ COVID-19 ብቐሊሉ ስለ ዝዝርጋሕ ማስኬራ ምግባር ንፈተዉትኻን ንስድራ ቤትካን ሕብረተሰብካን ይከላኸሉልካ እዮም

- ማስኬራ እንተ ድኣ ጌርካ እቲ ቫይረስ ኣብ ኣየር እንተ ኣልዩ ብምስትንፋስ ኣይክትሓምምን ኢኻ
- COVID-19 ከም ዝሓመምካ ዘይክትፈልቶ ትኽእል ኢኻ ምኽንያቱ ኩሉ ሰብ ኣይኮነን ከም ዝሓመመ ዝፈልጥ ኣብዚ መዳይ እዚ ማስኬራ እንተ ጌርካ ነቲ ቫይረስ ናብ ካልኦት ናይ ምዝራሕ ዓቕሙ ይዉሕድ

ማስኬራ ዉጽኢታዊ ንኽኸዉን ብግቡእ ክዉደዩ ኣለዎም

- ማስኬራኻ ኣብ ልዕሊ ኣፍንጫኻን ኣብ ኣፍካን ግበሮ
- ኣየር ዉን እንተኾነ ብላዕሊ ወይ ብጎኑ ከም ዘየልሕኽ ኣረጋግጽ
- ማስኬራኻ ብጽሩይ ኣእዳዉካ ለቢስካ ኣዉጽኣዮ
- ማስኬራኻ ኣብ ገጽካ ከሎ ኣይትተንክዮ
- እትጥቀመሉ ማስክኻ በብምዓልቱ ኣጽርዮ
- ነቲ ተጠቒምካ ዝድርበ ማስኬራኻ ሓንሳእ ጥራይ ተጠቐመሉ

17 Aug 2022

ክታበት ዝያዳ ዑቕባ ይኸዉን

- ክታበት ንርእስኻን ንማሕበረሰብካን ንምዕቋብ ክትወስዶ ዘሎካ ልዕሊ ኩሉ ኣገዳሲ ክትከላኸለሉ እትኽእል ዝበለጸ ስጉምቲ እዩ
- እዋናዊ ኽታበታት COVID-19፡ ብቑዕ እንተ ኾንካ እንተላይ ሓጋዚ መበርትዒ ተኸተብ።

እቶም ዝተኸትቡ ሰባት ዉን ከይተረፉ ማስክ ተገይሮም ዝያዳ ድሕንነት ኣለዎም

ድሕሪ ምኽታብካ እውን COVID-19 ክሕዘካ ይኽእል እዩ፡ እቲ ኽታበት ግና ብብርቱዕ ከይትሓምም ይሕግዘካ እዩ።

ክትክተብን ማስኬራ ክትገብርን ንኮቪድ ንኸይትሓምምን COVID-19 ናብ ካልኦት ንኸይትዝርግሕን ዙሕግዝ ዝበለጸ መንገዲ እዩ

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፦ cdc.gov/coronavirus