

瞭解事實。

戴口罩



戴口罩絕對最安全

COVID-19每天仍在感染數千人，其中包括老年人、成年人、青少年和兒童。無論您所在地區是否要求戴口罩，但戴口罩可確保您和家人最安全。

戴口罩可預防COVID-19

因為COVID-19非常容易傳播，所以戴口罩可以保護您、您的朋友和家人以及您所在社區。

- ✔ 戴上口罩後，即使空氣中存在病毒，您也不太可能因吸入病毒而生病。
- ✔ 有可能感染了COVID-19而自己卻不知道，因為並非每個人都感到不適。在這種情況下，戴口罩可以降低您將病毒傳播給他人的機率。



必須正確佩戴口罩才有效。

- 將口罩戴在口鼻上
- 確保上面或兩側不向外漏氣
- 用乾淨的手戴口罩和摘口罩
- 口罩戴在臉上時請勿觸摸
- 至少每天清潔可重複使用口罩
- 一次性口罩只能使用一次



疫苗提供最大保護

- 接種疫苗是您可採取的保護自己和所在社區的最重要措施。
- 保持最新新冠疫苗接種狀態很重要，包括在符合資格時接種加強劑。

接種疫苗後的人 戴口罩也同樣最安全

當您接種疫苗後仍有可能感染新冠，但是疫苗可保護您免於重症。

接種疫苗和戴口罩是避免生病和將COVID-19傳播給他人的最佳方法。