

# HÃY BIẾT SỰ THẬT.

## ĐEO KHẨU TRANG



### ĐEO KHẨU TRANG LUÔN LÀ AN TOÀN NHẤT

COVID-19 vẫn đang lây nhiễm cho hàng nghìn người mỗi ngày bao gồm cả người già, người lớn, thiếu niên và trẻ em. **Bất kể khu vực của bạn có quy định bắt buộc đeo khẩu trang hay không, bạn và gia đình sẽ được an toàn nhất nếu đeo khẩu trang.**

### Khẩu trang bảo vệ khỏi COVID-19

Vì COVID-19 lây lan rất dễ dàng nên đeo khẩu trang sẽ bảo vệ bạn, bạn bè và gia đình cũng như cộng đồng của bạn.

- ✓ Khi bạn đeo khẩu trang, bạn ít có khả năng bị bệnh hơn do hít vào vi rút nếu có vi rút trong không khí.
- ✓ Có thể bị bệnh do COVID-19 mà không biết, bởi vì không phải ai cũng cảm thấy bị bệnh. Trong trường hợp này, đeo khẩu trang giúp khả năng bạn lây vi rút cho người khác thấp hơn.



### KHẨU TRANG PHẢI ĐƯỢC ĐEO ĐÚNG CÁCH ĐỂ CÓ HIỆU QUẢ.

- Đeo khẩu trang che mũi và miệng
- Đảm bảo không có chỗ cho không khí vào ở bên trên hoặc bên cạnh
- Đeo và tháo khẩu trang bằng tay sạch
- Không chạm vào khẩu trang của bạn khi đang đeo trên mặt
- Vệ sinh khẩu trang tái sử dụng ít nhất một ngày một lần
- Chỉ sử dụng một lần khẩu trang dùng một lần



### Vắc xin cung cấp bảo vệ tốt nhất

- Tiêm vắc xin là bước quan trọng nhất mà bạn cần thực hiện để bảo vệ bản thân và cộng đồng của mình.
- Điều quan trọng là phải tiêm cập nhật vắc xin COVID-19, bao gồm cả việc tiêm nhắc lại khi bạn đủ điều kiện.

### NGAY CẢ NHỮNG NGƯỜI ĐÃ ĐƯỢC TIÊM VẮC XIN CŨNG ĐƯỢC AN TOÀN NHẤT VỚI KHẨU TRANG

Có thể vẫn bị bệnh do COVID-19 sau khi bạn được tiêm vắc xin, nhưng vắc xin sẽ bảo vệ bạn không bị ốm nặng.

Tiêm vắc xin và đeo khẩu trang là những cách tốt nhất để tránh bị bệnh và lây COVID-19 cho người khác.