ጥዕናኻ ሓሉ። ጥዕና ማሕበረሰብካ ሓሉ። ተኸተብ።

ክታበታት COVID-19፦ ነቲ ሓቂ ፍለጦ

ክታበታት ንኹሉ ሰብ ብናጻ እዩ ዝውሃብ።
ኩነታት ናይ መንበሪ ወረቐትካ ወይ ናይ ሕክምና ኢንሹራንስኻ ወይ መለለዩ መንነትካ ይሃልውካ ኣይሃልውካ ብዘየገድስ፡ ክታበታት ንኹሉ ሰብ ብናጻ እዩ ዝውሃብ።

እቲ ኽታበት ውሑስን ውጽኢታውን እዩ። ብሰንኪ እቲ ኽታበት COVID-19 ፈጺሙ ኣይክሕዘካን እዩ።
ኣብ ታሪኽ ሕ.መ.ኣ፡ ከምዚ ኽታበት ገይሩ ውሕስነቱ ብመርመራታት እተተረጋገጸ ኻልእ ኽታበት የለን።

ጐድናዊ ሳዕቤናት ክህሉ ንቡር እዩ።
ጐድናዊ ሳዕቤናት ኣሎካ ማለት እቲ ኽታበት ንሰብነትካ ምስ COVID-19 ብኸመይ ክቃለስ ከም ዘለዎ እምህሮ ኣሎ ማለት እዩ።

COVID-19 ሒዙካ እንተ ነይሩ እውን ክትክተብ ኣሎካ።

ድሕሪ ምኽታብካ፡ ጥንቃቐ ኣይፈለኻ፦
- መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ግበር።
- ማሕበራዊ ርሕቀት ሓሉ።
- ወትሩ ኣእዳውካ ተሓጸብ።
- በተደጋጋሚ ብኢድ ዝተሓ ቦታታት ኣጽርይ።
- እዋናዊ ኽታበታት COVID-19፡ ብቑዕ እንተ ኼንካ እንተላይ ሓጋዚ መበርትዒ ተኸተብ።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

17 Aug 2022

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፦ cdc.gov/coronavirus