

التعرف على الحقائق.

سلالات كوفيد ١٩: ما يجب أن تعرفه

العلماء قلقون بشأن السلالات التي تسهل الإصابة بها وتنتشر لتعدي الآخرين، أو تتسبب في مرض شديد.



الفيروسات دائماً تتغير. وعند حدوث تغيير كبير، يسميه العلماء بالسلالة الجديدة. بعض السلالات أقل ضرراً، بينما بعضها الآخر أكثر خطراً.

يصاب كثير من الأشخاص من مختلف الأعمار بسلالات كوفيد ١٩، ومن بينهم بالغون ومراهقون وأطفال.



تحمي اللقاحات من سلالات كوفيد ١٩ المتحولة.

أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك ومجتمعك من السلالات المتحولة هي إبقاء لقاح كوفيد ١٩ الذي حصلت محدثاً. اللقاحات هي:

✓ **آمنة:** أثبت اللقاح أنه آمن لآلاف الأشخاص، من مختلف الأعراق والأصول والأعمار. يزداد احتمال تعرضك لمضاعفات خطيرة من الإصابة بكوفيد ١٩ وليس من اللقاح.

✓ **فعّالة:** اللقاح يحميك من سلالات كوفيد ١٩ المتحولة. كما يوفر لك اللقاح الوقاية من المرض الشديد والوفاة في حال إصابتك بالمرض.

✓ **مجانية:** اللقاحات مجانية للجميع، بغض النظر عن حالة الهجرة أو لامتلاكك لبطاقة هوية أو تأمين صحي.

إن لم يكن لقاحك محدثاً، فسيزداد احتمال إصابتك بعدوى كوفيد ١٩، والإصابة بالمرض الشديد أو الوفاة ونشر العدوى للآخرين.

يمكن إيقاف السلالات الخطرة بالحصول على اللقاح.



يجب أن يمر أسبوعان على تلقيك للجرعة الأخيرة للحصول على كل الحماية التي توفرها اللقاحات.

لا يزال العديد من خبراء الصحة يوصون الأشخاص الحاصلين على اللقاح باتخاذ هذه الاحتياطات أيضاً، خاصة عند وجودهم حول الكثير من الأشخاص أو حضور التجمعات الداخلية.



يعد تلقيح المجتمع بأكمله إحدى طرق منع تطور السلالات الخطرة في المقام الأول. أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك ومجتمعك من السلالات المتحولة هي إبقاء لقاح كوفيد ١٩ الذي حصلت محدثاً.

احم نفسك ومجتمعك من سلالات كوفيد ١٩

تعد الإصابة ببعض سلالات كوفيد ١٩ أسهل كما أنها أسرع انتشاراً في عدوى الآخرين، احم نفسك ومجتمعك بالحصول على اللقاح و:



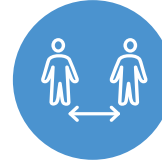
غسل يديك باستمرار.



تعقيم الأماكن التي تتعرض للمس كثيراً.



تجنب التجمعات مع الكثير من الأشخاص.



تطبيق التباعد الاجتماعي.



ارتداء قناع

يمكن إيقاف السلالات الخطرة بالحصول على اللقاح.

ساعد في إيقاف كوفيد ١٩.

