

CONHEÇA OS FATOS.

VARIANTES DA COVID-19: O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Os vírus estão sempre mudando. Quando uma grande mudança acontece, os cientistas chamam de uma nova variante. Algumas variantes são menos prejudiciais, enquanto outras são perigosas.






Os cientistas estão preocupados com variantes que são mais fáceis de pegar e de espalhar do que outras, ou que podem causar uma doença mais grave.



Muitas pessoas de todas as idades estão ficando doentes por causa das variantes da COVID-19, incluindo adultos, adolescentes e crianças.

AS VACINAS PROTEGEM CONTRA AS VARIANTES DA COVID-19

A melhor maneira de proteger a si mesmo, sua família e sua comunidade das variantes é manter-se em dia com suas vacinas para COVID-19. As vacinas são:

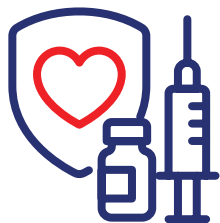
- 
SEGURAS: A vacina provou ser segura para milhões de pessoas, incluindo pessoas de diferentes raças, etnias e idades. É muito mais provável que você tenha complicações graves por causa da COVID-19 do que por causa da vacina.
- 
EFICAZ: A vacina te protege de contrair as variantes da COVID-19. A vacina também evita que você adoença gravemente e morra, caso fique doente.
- 
GRÁTIS: As vacinas são gratuitas para todos, independentemente de seu status de imigração ou se você tem um documento de identidade ou seguro médico.



Se você não estiver em dia com as doses da vacina, tem muito mais probabilidade de se infectar com a COVID-19, ficar gravemente enfermo ou morrer e de transmiti-la a outras pessoas.

VOCÊ PODE PARAR VARIANTES PERIGOSAS AO SER VACINADO

Muitos especialistas em saúde ainda recomendam que as pessoas vacinadas também tomem esses cuidados, especialmente se estiverem perto de muitas pessoas ou se reunirem em ambientes fechados.



Vacinar completamente as nossas comunidades é uma maneira de prevenir variantes perigosas de se desenvolverem em primeiro lugar.

A melhor maneira de proteger a si mesmo, sua família e sua comunidade das variantes é manter-se em dia com suas vacinas para COVID-19.



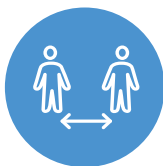
Leva duas semanas após sua última dose para ter toda a proteção que as vacinas oferecem.

PROTEJA A SI MESMO E À SUA COMUNIDADE DAS VARIANTES DA COVID-19

Algumas variantes da COVID-19 são muito mais fáceis de contrair e espalhar para outras pessoas. Proteja-se e proteja sua comunidade ao se vacinar e:



Usando máscara.



Praticando o distanciamento social.



Evitando reuniões com muitas pessoas.



Desinfetando áreas com alta frequência de toque.



Lavando as mãos com frequência.



Você pode impedir as variantes perigosas sendo vacinado.

AJUDE A PARAR A COVID-19.