

التعرف على الحقائق.

ارتداء قناع



توفر اللقاحات أفضل حماية

- يعد الحصول على اللقاح أهم خطوة تقوم بها لحماية نفسك ومجتمعك.
- من المهم أن تبقى على اطلاع على آخر لقاحات كوفيد ١٩ بما في ذلك الجرعات المنشطة عندما تكون مؤهلاً للحصول عليها.

ارتداء القناع أكثر أماناً دائماً

لا يزال كوفيد ١٩ يصيب آلاف الأشخاص كل يوم ومن بينهم كبار السن والبالغون والمراهقون والأطفال. بغض النظر عما إذا كان ارتداء القناع مطلوباً في منطقتك، ستكون أنت وعائلتك أكثر أماناً بارتدائه.

الأقنعة تحمي من الإصابة بكوفيد ١٩



نظراً لسهولة انتشار كوفيد ١٩، فإن ارتداء القناع يحميك ويحمي أصدقائك وعائلتك، ومجتمعك.

✓ عند ارتدائك للقناع سيقبل احتمال إصابتك بالمرض من خلال استنشاق الفيروس إن كان في الهواء.

✓ يمكن أن تكون مصاباً بكوفيد ١٩ ولا تعرف بذلك، إذ لا يشعر الجميع بالمرض. في هذه الحالة، يعمل ارتداء القناع على التقليل من احتمال نقلك للفيروس إل إلى الآخرين.

حتى الأشخاص الحاصلون على اللقاح سيكونون أكثر أماناً مع القناع.

من الممكن أن يمرض المرء بكوفيد ١٩ بعد حصوله على اللقاح، لكن اللقاح سيحميك من الإصابة بالمرض الشديد.

يعد الحصول على اللقاح وارتداء القناع أفضل الطرق لتجنب الإصابة بالمرض ونشر عدوى كوفيد ١٩ إلى الآخرين.

يجب ارتداء الأقنعة بالشكل الصحيح لتكون فعالة.



- ارتد قناعك بشكل يغطي أنفك وفمك.
- تأكد من عدم تسرب الهواء من الأعلى أو الجوانب.
- ضع قناعك وانزعه بأيدي نظيفة.
- لا تلمس قناعك عندما يكون على وجهك.
- نظف القناع القابل لإعادة الاستخدام يومياً على الأقل.
- استخدم القناع الذي يمكن التخلص منه لمرة واحدة فقط.