

CONHEÇA OS FATOS.

USANDO MÁSCARAS



É SEMPRE MAIS SEGURO USAR UMA MÁSCARA

A COVID-19 ainda infecta milhares de pessoas todos os dias, incluindo idosos, adultos, adolescentes e crianças. **Independentemente da necessidade de usar máscaras em sua área, você e sua família estarão mais seguros se usarem uma máscara.**

Máscaras protegem contra a COVID-19

Como a COVID-19 se espalha facilmente, usar uma máscara protege você, seus amigos e familiares, e sua comunidade.

- ✓ Quando você usa uma máscara, é menos provável que adoça por inalar o vírus se ele estiver no ar.
- ✓ É possível estar doente com COVID-19 e não saber, porque nem todo mundo se sente doente. Nesse caso, usar uma máscara diminui a probabilidade de você espalhar o vírus para outras pessoas.



AS MÁSCARAS DEVEM SER USADAS ADEQUADAMENTE PARA SEREM EFICAZES.

- Use sua máscara sobre o nariz e a boca
- Certifique-se de que não haja vazamentos de ar pela parte superior ou pelas laterais
- Coloque e tire a máscara com as mãos limpas
- Não toque na sua máscara quando estiver em seu rosto
- Limpe sua máscara reutilizável pelo menos diariamente
- Use sua máscara descartável apenas uma vez



As vacinas fornecem a maior proteção

- Ser vacinado é o passo mais importante que você deve dar para se proteger e proteger a sua comunidade.
- É importante manter-se em dia com suas vacinas para COVID-19, incluindo as doses de reforço no tempo certo.

MESMO AS PESSOAS VACINADAS FICAM MAIS SEGURAS COM UMA MÁSCARA

É possível contrair COVID-19 e adoecer depois de ser vacinado, mas a vacina ainda vai te proteger de adoecer gravemente.

Tomar uma vacina e usar uma máscara são as melhores maneiras de evitar ficar doente e espalhar a COVID-19 para outras pessoas.