கோவிட்-19 தடுப்பூசி

உண்மைகளைப் பெறுக.

தடுப்பூசி பெற்ற பின்னர் பாதுகாப்பாக இருங்கள். உமது சமூகத்தைக் காத்துக் கொள்க.

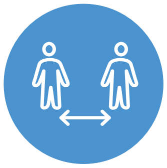
கடைசி தடுப்பூசி போட்டுகொண்ட இரண்டு வாரங்களுக்கு பின்புதான் தடுப்பூசிகள் வழங்கக்கூடிய பலன்களை முழுமையாக பெற முடியும்.

கோவிட்-19 இலிருந்து பாதுகாப்பாக இருப்பதற்கு, பூஸ்டர் டோஸ் போட்டுக்கொள்வதற்கான தகுதியை நீங்கள் அடையும்போது அதை போட்டுகொள்வது உட்பட அனைத்து தடுப்பூசி டோஸ்களையும் போட்டுக்கொள்வது மிக முக்கியம்.

தடுப்பூசி பெற்ற பின்னர் பாதுகாப்பாக இருங்கள்

தடுப்பூசி பெற்ற பின்னரும் இவற்றைத் தொடருங்கள்:

ஒரு முகமூடியை அணிதல்.



சமூக இடைவெளியைப் பழகுதல்.

பலருடன் ஒன்று சேர்வதைத் தவிருங்கள்.

உங்களது கைகளை அடிக்கடி கழுவுங்கள்.

உயர் தொடுகைப் பகுதிகளைத் தொற்று நீக்குங்கள்.

நீங்கள் முழுமையாகத் தடுப்பூசி செலுத்தப்பட்டிருந்தாலும், பின்வரும் நிலைகளில் கோவிட்-19 உள்ளதா என்று உடனடியாகச் சோதித்துக் கொள்ளுங்கள்:

நீங்கள் **கோவிட்-19 உள்ள ஒருவருக்கு அருகில் இருந்ததுடன் சுகவீனமாக உணரத் தொடங்குகிறீர்கள்.** வீட்டில் தங்கியிருந்து ஏனையோருடன் விலகி நிற்கவும் செய்யுங்கள்.

நீங்கள் **பலருடன் வசிக்கிறீர்கள்**, அத்துடன் **கோவிட்-19 உள்ள ஒருவருக்கு அருகில் இருந்துள்ளீர்கள். நீங்கள் சுகவீனமடையாத போதிலும், சோதித்துக் கொள்ளுங்கள்.** வீட்டில் தங்கியிருந்து ஏனையோருடன் விலகி நிற்கவும் செய்யுங்கள்.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

4 Oct 2022

இன்னும் தகவல்களுக்கு: cdc.gov/coronavirus