

PATA UKWELI.

CHANJO NI YA BURE KWA MUTU YOTE.



- Hakuna mutu anaweza ku nikataze ni zipata hata kama sina peza ya kulipa feza ya serekali.
- Chanjo ni ya bure kwa mutu yote, bila kujali hali yako ya uhamiaji ao ikiwa una kitambulisho ao bima ya matibabu.

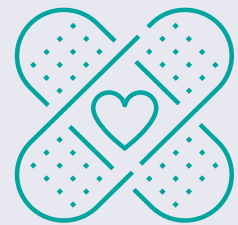
Chanjo inakulinga dhidi ya kupata COVID-19.

- kama umeambukizwa na COVID-19 baada ya kupata chanjo, chanjo hiyo inakulinda dhidi ya kupata ugonjwa mubaya.
- Hata kama uliambukizwa na COVID-19, unapaswa kupata chanjo.
- Pata habari kuhusu chanjo zako za COVID-19, pamoja na kupata ma dozi za nyongeza unapostahili.



Chanjo ya COVID-19 haina tatizo na ina tunza muzuri. Chanjo HAIWEZI kupa COVID-19.

- Nisalama kupata chanjo kuliko kupata COVID-19.
- Wa milioni ya watu wamepata chanjo bila tatizo.
- katika historia ya U.S hakuna chanjo ingine iliyo pimiwa bila tatizo sa ile chanjo.
- Chanjo imepimiwa bila tatizo kwa elfu ya watu, pamoja na wale wa rangi tofauti, makabila na ma umri tofauti.
- Chanjo za COVID-19 haibadilishe ADN yako.



MATATIZO NI YA KAWAIDA.

matatizo HAIMAANISHE una COVID-19.

- matatizo inamaanisha ya kwamba chanjo inafundisha mwili yako jinsi ya kupambana na virusi.
- Ihi ni alama ya tatizo:
 - Maumivu ao mukono ita vimba kwenye uli pata chanjo.
 - Kichwa kuluma, baridi, ao homa.
- Kama una sikia mubaya, unaweza kuhitaji kuchukua siku chache za kazini hadi usikiye mzuri.
- Utahitaji kuikala kwa dakika 15-30 kicha ya chanjo yako ili uhakikishe ya kwamba mwili yako aikatale chanjo ao ina itika.



Chanjo za COVID-19 haziathiri kubalehe ao uzazi wa miaka ijayo.

Chanjo ni salama kwa watu ambao wanataka kuzaa watoto kwa miaka ijayo na kwa wanawake wa mimba ao wale wanao nyonyesha.

Chanjo HAZINA:

- Vihifadhi
- Mayai
- Nyama ya nguruwe bidhaa
- Gelatin
- Mpira(latex)
- Virusi vyovyote vya COVID-19

Ujisawazishe kuhusu chanjo.

- Chanjo za COVID-19 zinalinda dhidi ya ugonjwa mbaya, kulazwa hospitalini, na kufa.
- Kusawazisha kuhusu chanjo za COVID-19 ni muhimu ili uwe na ulinzi bora zaidi.
- Kusawazisha unamaanisha kupata doze zote mbili za chanjo na nyongeza, na kisha kupata dozi yoyote ya nyongeza unazostahiki.
- Ikiwa haujapata dozi zote za COVID-19, kuna uwezekano mkubwa ya kuambukizwa na COVID-19, kuuguwa sana ao kufa, na kuisambaza kwa wengine.

KAA SALAMA BAADA YA KUPATA CHANJO.

Mupaka sasa, wataalam hawajui chanjo itakulinda kwa muda gani. Hata kicha weye kupata chanjo, endelea ku:



Vala maski



Fanya mazoezi ya kuwa umbali na wengine.



Nawa mikono yako mara kwa mara.



Panguza na dawa ya kuaa virusi maeneo yenye onaguza mara kwa mara.



NRC-RIM

National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

Kwa maelezo zaidi: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)